

家にいるときの非常持ち出し袋リスト

を入れて確認しよう!

飲料水	<input type="checkbox"/>	飲料水:1人1日3リットルが目安
食品	<input type="checkbox"/>	非常食:保存性が高く火を通さなくて食べられるモノ(乾パン・クラッカー・缶詰・レトルト食品・インスタント食品など)
貴重品(預金通帳・印鑑・現金)	<input type="checkbox"/>	現金(公衆電話用に10円硬貨も)・ 身分証明書・預貯金通帳・印鑑・権利書・ 各種カード・保険証など
救急用品	<input type="checkbox"/>	常備薬・三角巾・包帯・ガーゼ・脱脂綿・ ばんそうこう・はさみ・ピンセット・消毒薬・ 整腸剤・持病のある方はその病気のための薬 (薬品名のメモなども)
衣類など	<input type="checkbox"/>	衣類・防寒具・毛布・下着類・靴下・軍手・ 雨具・カイロ
懐中電灯・AM/FMが聴ける携帯ラジオなど	<input type="checkbox"/>	懐中電灯・AM/FM携帯ラジオ・予備の電池・ ろうそく・マッチ
サバイバルグッズ	<input type="checkbox"/>	笛・コンパス・ナイフ・ロープ・ライター
その他	<input type="checkbox"/>	タオル・ティッシュ・ウェットティッシュ・ ビニール袋や布・生理用品・ 筆記具(油性ペン)・食器類(スプーンなど)・ 携帯電話用の予備バッテリー・家族の写真