

# お知らせ

## 12月「食育の日」の取組を実施しました！

### 熊本県立大学「食育の日」を実施しました ～ 玉名サン（産）タのおくりもの～

熊本県立大学では、本学で策定した「[くまもとさんち（産地）の食育ビジョン](#)」に基づき、学生食堂において「食育の日」の取組を行っています。今年度3回目の取組を12月20日（火）に実施しました。

今回は、『玉名サン（産）タのおくりもの』をテーマに、包括協定先である玉名市の地産地消に対する積極的な取組を紹介し、同町の豊富な食材を活かしたオリジナルメニュー「まっ赤なトマトのあったかメニュー」を、限定150食提供しました。メニューは、食健康科学科渡邊研究室の学生が玉名市で現地調査を行い、地元で収穫された製品を取り入れて作成しました。

当日12時から、リレートークを行いました。

## 提供した「食育の日」オリジナルメニュー

<p>『まっ赤なトマトのあったかメニュー』</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● 薬草ライス (なごみの里山再生活動により収穫した 有機米を使用)</li><li>● チキンのまるトマト煮込み</li><li>● 万次郎かぼちゃの、ほろ甘スープ</li><li>● のりドレサラダ</li><li>● まっ赤なほっぺのブラマンジェ ～ひのしずくを添えて～</li></ul> 	 <p><a href="#">レシピはこちら</a></p>
--	---

## リレートーク

(司会 環境共生学部食健康科学科4年渡邊研究室 北岩 綾乃)

- ・玉名市における地産地消の取組について

(玉名市役所企画経営部企画経営課 課長伊子裕幸氏)

「玉名市は、小岱山や金峰山、有明海を臨む自然に恵まれた地域でトマト、イチゴ、みかんなどの農産物や、海苔、あさり貝などの海産物は全国有数の品質と生産量を誇っており、市外からも高い評価を得ています。現在農水産物の商品の独自ブランド化を目指し、商品化に向け開発を進めています。また市民と行政の協働による『薬草』を用いたまちづくり活動は、当市の地域振興に大きな役割を担ってもらっています。」と紹介がありました。



玉名市役所企画経営部企画経営課長 伊子裕幸氏

#### ・玉名市のまちづくり活動について

(玉名市小岱山薬草の会会長 宮永マス子氏)

地域活性化の役割を担おうと、小岱山周辺の山野草を食材に活用した取組として、『身近にある食材活用が健康になる。本当の意味での地産地消である。若い人たちに健康になってほしいとの願いから、「薬草の町たまな」ということで地域おこしの活動を始めて4年目になります』と紹介があり、本日食育の日の食材、「ナズナ」「ハコベ」や「春の七草がゆ」の効能について説明されました。



玉名市小岱山薬草の会会長 宮永マスコ氏

#### ・本日のメニューと玉名市の現地調査について

(食健康科学科4年生渡邊研究室の学生)

今回のオリジナルメニューは、玉名市の「イチゴ」「トマト」「ミニトマト」のハウス栽培者の方やJA玉名のトマト集箇所、薬草ダイニング「たんぽぽ」、岱名漁業組合を訪問し、生産者の方の食材へのこだわりを聞き「玉名サン(産)夕のおくりもの」をテーマに『まっ赤なトマトのあったかメニュー』を作成しました。「主食のご飯には、本学で行っている『なごみの里づくりプロジェクト』で収穫された米を使い、なずな、はこべ、まるトマト、ミニトマト、いちご、万次郎かぼちゃ、海苔は玉名市産です。熊本県は、いちごの生産高全国第3位ですが、今回使用したいちごは“ひのしずく”という品種で、糖度が13度以上と甘みが強いのが特徴です」また、「今回スープに使用した万次郎かぼちゃは、糖度が20度と果物に負けない甘さを持っています。今回のメニューではその甘さを活かしたスープにしました」と説明。また「玉名ブランドの『まるトマト』をチキンのまるトマト煮込みの中に贅沢に使っています。サラダには玉名の特産品である海苔をドレッシングとして使用しました。それぞれのメニューに玉名市の特産品を使用しているので、素材の味を楽しみながら暖まってください。」と紹介がありました。



食健康科学科渡邊研究室の皆さん

今回も、多くの地域の方にもご参加いただきました。  
メニュー・ポスターは、環境共生学部食健康科学科渡邊研究室の池崎瑠衣子、北岩綾乃、後藤友花、田中渚、西美紀、花田恭代さんが作成しました。



[今回のポスター](#)

本件に関する問い合わせ先

〒862-8502 (大学専用郵便番号：住所記載不要)

熊本市月出3丁目1番100号

熊本県立大学地域連携センター食環境研究情報室

TEL 096-383-6612

[↑top](#)

[サイトポリシー](#) | [お問い合わせ](#) | [サイトマップ](#)

公立大学法人熊本県立大学 〒862-8502 熊本市月出3丁目1番100号 TEL 096-383-2929 FAX 096-384-6765

Copyright 2010 Prefectural University of Kumamoto All rights reserved.