

お知らせ

1月「食育の日」の取組を実施しました！

熊本県立大学「食育の日」を実施しました ～ 山都さんち（産地）のおもてなし～

熊本県立大学では、本学で策定した「[くまもとさんち（産地）の食育ビジョン](#)」に基づき、学生食堂において「食育の日」の取組を行っています。今年度4回目の取組を1月18日（水）に実施しました。

今回は、『山都さんち（産地）のおもてなし』をテーマに、包括協定先である山都町の地産地消に対する積極的な取組を紹介し、同町の豊富な食材を活かしたオリジナルメニュー「山都の幸盛りだくさんの和定食」を、限定150食提供しました。メニューは、食健康科学科渡邊研究室の学生が山都町で現地調査を行い、地元で収穫された産品を取り入れて作成しました。

当日12時から、リレートークを行いました。

提供した「食育の日」オリジナルメニュー

<p>『山都の幸盛りだくさんの和定食』</p> <ul style="list-style-type: none">●ごはん●豚肉の生ゆずみそ焼き●煮しめ●かぶと胡瓜の酢の物●トマトそうめんのすまし汁●矢部茶の蒸しまんじゅう 	 <p>レシピはこちら</p>
---	---

リレートーク

（司会 環境共生学部食健康科学科4年 渡邊研究室 花田 恭代）

・山都町における地産地消の取組について

（山都町役場農林振興課 藤岡弘樹氏）

「山都町は、平成17年に旧矢部町、清和村、蘇陽町の合併により新たに誕生した町です。熊本県の東部に位置する中山間地で、県内でも天草市、八代市に次いで3番目に広い面積を有し、その7割以上が森林、原野に占められ、地形的には厳しいところですが、その中で地域の特性を

活かした農業が展開されています。特産品としては、矢部地区の柚子、お茶、清和のトマト、蘇陽のブルーベリー等があります。気候条件が涼しいということもあって、有機農業や特別栽培農業等が盛んに行われてきた地域でもあります。山都町有機農業協議会は、アイガモ米、鯉農法、冬季灌水を利用し、農薬や化学肥料を使わない農法の実践や、小中学生、高校生を対象に農業体験を実施する等、幅広い実践活動が認められ、平成21年には農林水産大臣賞を受賞しました。地産地消の取組としては給食部会を立ち上げ、地元の食材を季節に応じて学校給食に提供しています。また山都町では地元の特産品や農産物を使った『山都コロッケ』を商品として大々的に紹介しています。山都町の独自ブランド『矢部茶』は定着してきていますが、お茶の消費拡大を目指しながら現在新商品の開発に取り組んでいるところです。是非山都町に来ていただきたい。」と紹介がありました。



山都町役場農林振興課 藤岡弘樹氏

・本日のメニューと山都町の現地調査について

(食健康科学科4年生 渡邊研究室の学生)

「今回のオリジナルメニューは、山都町の道の駅虹の通潤館、道の駅清和文楽邑、JA上益城矢部支所を訪問し、生産者の方やJA及び山都町の関係の方に食材へのこだわりを聞き『山都さんち(産地)のおもてなし』をテーマに『山都の幸盛りだくさんの和定食』を作成しました。柚子、矢部茶、いもがら、トマトそうめんの食材は山都町産です。熊本県下で球磨郡について第2位を誇る矢部茶は、釜炒りと手揉みを繰り返すという伝統的な製法で、完成するまでに4時間かかり製茶は生葉の約1/5の重量になります。今回蒸しまんじゅうに矢部茶の粉末を使用しました。また今回使用した柚子は、県内一の柚子の産地柚木地区産です。柚子にはビタミンC、クエン酸、リンゴ酸、香り成分であるピネン・シトラール・リモネンが豊富に含まれています、メニューでは、豚肉の生柚子みそ焼きに贅沢に使いました」と説明がありました。

また「山都町特産のトマトを原料に製造されている『トマトそうめん』は、和風のだしを活かした汁ものにしました。煮しめにはサトイモの茎を日に干して乾燥させた『芋がら』を使っています。いもがらの味と独特の食感を楽しみながらお召し上がりください。それぞれのメニューに山都町の特産品を使用しているので、素材の味を楽しみながら和食のよさを味わい、これを機会に是非和食のよさを見直してください。」と紹介がありました。

最後に「今年度の『食育の日』楽しんでいただけたでしょうか。来年度も楽しみにしててください」と1年間をしめくくりました。



食健康科学科渡邊研究室の皆さん

今回も、多くの地域の方にもご参加いただきました。



[今回のポスター](#)

メニュー・ポスターは、環境共生学部食健康科学科渡邊研究室の池崎瑠衣子、北岩綾乃、後藤友花、田中渚、西美紀、花田恭代さんが作成しました。
今年度の「食育の日」は、今回で最後になります。ご参加いただきました皆様、有難うございました。

本件に関する問い合わせ先

〒862-8502（大学専用郵便番号：住所記載不要）

熊本市月出3丁目1番100号

熊本県立大学地域連携センター食環境研究情報室

TEL 096-321-6612

[↑top](#)

[サイトポリシー](#) | [お問い合わせ](#) | [サイトマップ](#)

公立大学法人熊本県立大学 〒862-8502 熊本市月出3丁目1番100号 TEL 096-383-2929 FAX

096-384-6765

Copyright 2010 Prefectural University of Kumamoto All rights reserved.