

お知らせ

5月「食育の日」の取組を実施しました！

熊本県立大学「食育の日」を実施しました ～ 宇城さんち（産地）の初夏のお便り～

熊本県立大学では、本学で策定した「[くまもとさんち（産地）の食育ビジョン](#)」に基づき、学生食堂において「食育の日」の取組を行っています。今年度第2回目は5月18日（金）に実施しました。今回は、「宇城さんち（産地）の初夏のお便り」をテーマに、包括協定先である宇城市の地産地消に対する積極的な取組を紹介し、同市の豊富な食材を活かしたオリジナルメニュー『贅沢彩りランチ』を、限定150食提供しました。メニューは、食健康科学科4年生渡邊研究室の学生が宇城市で現地調査を行い、地元の特産品として生産されている食材を取り入れて作成しました。

当日12時から、オムニバスリレートークを行いました。

提供した「食育の日」オリジナルメニュー

『贅沢彩りランチ』

- ご飯
- 不知火ソースのチキンソテー
- 新玉ねぎのミルクスープ
サイ
- ばってんなすの彩コロサラダ
～しょうがジュレと共に～
- 紅茶の黒糖ジンジャーマフィン



[レシピはこちら](#)

オムニバスリレートーク

（司会：環境共生学部食健康科学科4年 渡邊研究室 津口千奈未）

・宇城市における地産地消の取組について

（宇城市企画部企画課企画係 主幹 成松英隆氏）

「宇城市は、平成17年に三角町、不知火町、松橋町、小川町、豊野町の5町が合併して誕生した市です。熊本県のほぼ中央に位置しており、三角西港は、明治の三大築港の一つで、明治の石造りの港に残っているただ一つの港です。特産品は、しょうが、れんこん、ばってんなす、トマト、

不知火やデコポン、豊野の干し柿、マンゴー、いちご、ぶどう、梨、いちじくがあり、海の幸も豊富です。その他、白玉粉も有名です。また、宇城市は花の栽培も盛んで、特に胡蝶蘭が有名です。」と紹介がありました。「地産地消の取組としては、宇城市には4ヶ所の物産館があり地元の農家の方が生産した新鮮な食材が販売されています。学校給食では定期的に宇城市内で収穫された食材を使った給食の提供が実施されています。また、地産地消弁当として、宇城市産の食材や海産物を活用した弁当も販売されています。是非、宇城市に足を運んでください。」と紹介がありました。



宇城市企画部企画課企画係 主幹 成松英隆氏

・宇城市現地調査報告、今回のメニューの特徴とレシピの紹介

(環境共生学部食健康科学科4年生 渡邊研究室の学生)

「今回のオリジナルメニューは、宇城市の“サンサンうきっ子 宇城彩館”、“JA熊本うき”、松橋町のれんこん畑を訪問し、生産者や宇城市のJA等関係の方々に食材へのこだわりを聞き、『宇城さんち(産地)の初夏のお便り』をテーマに『贅沢彩りランチ』を作成しました。今回のメニューで使っているばってんなすは、水茄子系統の新品種で、糖度は6度以上と一般的な茄子の5割増しの甘さがあり、小ぶりで、水分が多くて柔らかく、生でも美味しく食べられ、リンゴのような味がします。」と紹介。また、「熊本県はしょうがの生産量が全国で2位または3位で、熊本県産しょうがの約8割を宇城市と八代市で生産しています。しょうがは、掘り起こしてすぐは白色で辛みがなく、寝かせることで風味と辛みが増していきます。」としょうがの特徴について説明しました。不知火については「不知火の中で糖度13度以上、酸度1%以下の基準を満たしたものが『デコポン』と呼ばれています。」と違いや特徴について、本学食健康科学科白土教授から説明がありました。「不知火町はデコポンの発祥地で、生産量は全国1位です。」と報告がありました。

また、今回のメニューについては、「ばってんなすは甘さ、風味を楽しんでいただくために、生でサラダに使用しています。不知火は酸味を活かしてチキンソテーのソースに、しょうがは爽やかな香りを活かしてサラダのジュレとマフィンに、新玉ねぎは甘さを活かしてスープに使用しました。宇城の初夏の食材を贅沢に使用していますので、素材の味や香りを楽しみながらお召し上がりください。」と締めくくりました。



食健康科学科 渡邊研究室



食健康科学科 白土英樹教授

今回も、多くの同窓生や地域の方にもご参加頂きました。

メニュー・ポスターは、環境共生学部食健康科学科渡邊研究室の城間彩佳、津口千奈未、東川麻

里奈、松本ひかり、村田舞、四月一日梨沙さんが作成しました。

次回の「食育の日」は6月20日（水）に実施します。6月は「食育月間」となっていますので、食育月間にふさわしい内容を計画中です。



[今回のポスター](#)

本件に関する問い合わせ先

〒862-8502（大学専用郵便番号：住所記載不要）

熊本市東区月出3丁目1番100号

熊本県立大学 地域連携センター 食育推進プロジェクト

TEL 096-321-6612

[↑top](#)

[サイトポリシー](#) | [お問い合わせ](#) | [サイトマップ](#)

公立大学法人熊本県立大学 〒862-8502 熊本市月出3丁目1番100号 TEL 096-383-2929 FAX
096-384-6765

Copyright 2010 Prefectural University of Kumamoto All rights reserved.