

# お知らせ

## 7月「食育の日」の取組を実施しました！

### 熊本県立大学「食育の日」を実施しました ～ 菊池さんち（産地）の夏色ごはん ～

熊本県立大学では、本学で策定した「[くまもとさんち（産地）の食育ビジョン](#)」に基づき、学生食堂において「食育の日」の取組を行っています。今年度第4回目は7月19日（木）に実施しました。

今回は、「菊池さんち（産地）の夏色ごはん」をテーマに、包括協定先である菊池市の地産地消に対する積極的な取組を紹介し、同市の豊富な食材を活かしたオリジナルメニュー『夏野菜たっぷり水田ごぼうのカレーセット』を、限定153食提供しました。メニューは、食健康科学科4年生渡邊研究室の学生が菊池市で現地調査を行い、地元で収穫された産品を取り入れて作成しました。

当日12時から、オムニバスリレートークを行いました。

## 提供した「食育の日」オリジナルメニュー

<p>『夏野菜たっぷり水田ごぼうのカレーセット』</p> <ul style="list-style-type: none"><li>●水田ごぼうのドライカレー</li><li>●ヤーコンそうめんの夏畑サラダ</li><li>●モロヘイヤときのこのスープ</li><li>●杏仁プリンのすいかのせ</li></ul> 	 <p><a href="#">レシピはこちら</a></p>
--	---

## オムニバスリレートーク

（司会：環境共生学部食健康科学科4年 渡邊研究室 東川麻里奈）

### ・菊池市における地産地消の取組について

（菊池市ブランド推進課 係長 田代誠士氏）

「菊池市は、平成17年3月に菊池市、七城町、旭志村、泗水町が合併してできた『豊かな水と緑、光あふれる田園文化のまち』です。県の北東部に位置し、阿蘇外輪山を源とする菊池川・

合志川の恵みによる緑豊かな自然とともに、古い歴史、伝統、文化を誇る地域です。農林畜産業を基幹産業とし、農業生産額は県内第2位、畜産関係は県内第1位を誇っています。特産品は、水田ごぼう、いちご、メロン、干しシイタケ、かすみ草などがあります。特に七城の米は、化学合成農薬・化学肥料を50%以下に制限した特別栽培米の認定を受け、日本穀物検定協会の食味ランキングで最高評価の“特A”を4年連続獲得しました。菊池、泗水、旭志地域の小中学校の学校給食では、週3回の米飯で菊池産の米を使用し、野菜も地元産を中心に提供しています。各物産館のレストランにおいても、地元の食材を使用したメニューが販売されています。その他、菊池の米と特産品を使い、菊池の食材のおいしさを味わってもらう『きくち丼』が市内8店舗で展開されています。ぜひ、菊池市に足を運んでください。」と紹介がありました。



菊池市ブランド推進課 係長 田代誠士氏

- ・ 今回のメニューの特徴とレシピの紹介、菊池市現地調査より  
(環境共生学部食健康科学科4年 渡邊研究室の学生)

「今回のメニューは、菊池市の“道の駅旭志ふれあいセンター”、“道の駅泗水養生市場”、“道の駅七城メロンドーム”、“きくち観光物産館”を訪問し、生産者や菊池市の関係の方々に、食材の特徴やこだわりを聞き、『菊池さんち(産地)の夏色ごはん』をテーマに『夏野菜たっぷり水田ごぼうのカレーセット』を作成しました。今回のメニューで使用している水田ごぼうは、名水百選に選ばれた菊池水源の地下水が湧き出る水田で栽培され、風味と香りが豊かで、色が白く、柔らかく、あくが少ないのが特徴です。菊池市で盛んに栽培されているヤーコンは、梨のように甘く、しゃきしゃきとした食感で、サラダやジュースに生で使用でき、フライ、炒め物など様々な調理方法で楽しめます。菊池市内の学校給食でもヤーコンを使用したメニューが提供されています。」と説明。

今回のメニューでは「水田ごぼうは、食感と風味を味わえるようにドライカレーにしました。ヤーコンそうめんはさっぱりとしたサラダに仕上げました。デザートに使用しているスイカは“道の駅七城メロンドーム”からプレゼントとして提供していただきました。ドライカレーに使用しているアスパラガス、スープのモロヘイヤも菊池産です。夏野菜たっぷり、栄養満点のメニューをお楽しみください。」と締めくくりました。



食健康科学科渡邊研究室

今回も、多くの同窓生や地域の方にもご参加頂きました。

メニュー・ポスターは、環境共生学部食健康科学科渡邊研究室の城間彩佳、津口千奈未、東川麻里奈、松本ひかり、村田舞、四月一日梨沙さんが作成しました。

次回の「食育の日」は、10月に食の国際交流をテーマに予定しています。



同窓生や地域の方々



今回のポスター（※画像をクリックするとダウンロードできます。）

本件に関する問い合わせ先

〒862-8502（大学専用郵便番号：住所記載不要）

熊本市東区月出3丁目1番100号

熊本県立大学 地域連携センター 食育推進プロジェクト

TEL 096-321-6612

[↑top](#)

[サイトポリシー](#) | [お問い合わせ](#) | [サイトマップ](#)

公立大学法人熊本県立大学 〒862-8502 熊本市月出3丁目1番100号 TEL 096-383-2929 FAX 096-384-6765

Copyright 2010 Prefectural University of Kumamoto All rights reserved.