

Prefectural University of Kumamoto

活動の記録のススメ

熊本県立大学「キャリアフォリオ」は学生の声を反映させながら学生団体 MORE と大学とで改良・改善を重ねてきたものです。

令和2年度も、新入生に向けて使いやすいページ構成を考え、キャリアフォリオ本体のワークシートをメインとしています。またキャリア形成論の受講シート、各種ワークシートの種類も厳選して、よりシンプルで利用しやすいものになりました。キャリアを考えるための参考にしていただければ幸いです。

学生団体 MORE



■キャリアフォリオガイドブック

記録することの重要性と利用の仕方について紹介したものです。先輩からのアドバイスも載せているので、皆さんの参考になるはずです。是非ご一読ください。

| CF シート一覧表 | |
|---------------|------------------------|
| 基本シート(A) | |
| A-1 | キャンパスマップ |
| A-2 | 大学避難経路及び安否情報システム |
| A-3 | 時間割 |
| A-4 | 授業暦 |
| A-5 | 授業に関する情報、事務局等に関する情報 |
| キャリア形成論シート(C) | |
| C-1 | キャリア形成論受講シート |
| C-2 | キャリア形成論出席票 |
| スタートアップシート(S) | |
| S-1 | キャリアシート |
| S-2 | 将来を考える～5年後・10年後の自分～シート |
| S-3 | 目標宣言シート |
| S-4 | 自己分析シート |
| 振り返りシート(B) | |
| B-1 | 熊本県立大学への選択を振り返るシート |
| B-2 | 選択の振り返りシート |
| B-3 | 目標チェックシート |
| B-4 | 心に残った○○シート |
| スケジュールシート(D) | |
| D-1 | 年間カレンダー |
| D-2 | カレンダー |
| 自由ノート(E) | |

キャンパスマップ



公立大学法人熊本県立大学避難経路 及び消防用設備等

熊本赤十字病院



*「避難場所」は月出フィールドとする。

なお、避難場所から遠い場所からの避難を行う場合において、危機が切迫する状況においては、北駐車場、環境共生学部棟中庭、南駐車場の「一時避難所」にて待機し、状況が落ち着いてから避難場所へ移動すること。

*原則、朱線に沿って避難することとするが、被災状況に応じ最も安全なルートを採用し、誘導、若しくは避難すること。

「熊本県立大学 安否情報システム」

平成 28 年熊本地震を経験し、本学では大地震等災害時に学生皆さんの安否確認等を行うための「安否情報システム」を導入しています。

災害が発生した際は、身の安全が確保できた後、速やかに入力をお願いします。

安否情報システムへは、大学ホームページ「学生生活」 (<http://www.pu-kumamoto.ac.jp/campuslife/>) からアクセスできます。(パソコン、スマートフォン等に必ずブックマーク等を登録しておいてください。)

また、大災害時には大学からのお知らせをホームページを通じて発信します。少なくとも 1 日に 1 回は確認するように努めてください。

【ホームページ画面】

The screenshot shows the homepage of Kumamoto University. The top navigation bar includes '基本情報', '教育', '研究', '地域連携', '国際交流', '学生生活', 'キャリア支援', and '図書館'. The '学生生活' menu is circled in red. Below the navigation bar, there is a section for 'お知らせ、イベント情報' (News and Event Information) with a list of recent announcements. At the bottom, there is a '学生生活' (Student Life) section with a dropdown menu. The '安否情報システム (本学学生専用)' link is circled in red.

A-3 時間割

| 前学期 | | | | | |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
| 1限 | | | | | |
| 2限 | | | | | |
| 昼休み | | | | | |
| 3限 | | | | | |
| 4限 | | | | | |
| 5限 | | | | | |
| 6限 | | | | | |
| 集中講義 | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

後学期

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1限 | | | | | |
| 2限 | | | | | |
| 昼休み | | | | | |
| 3限 | | | | | |
| 4限 | | | | | |
| 5限 | | | | | |
| 6限 | | | | | |

集中講義

A-4

令和3年度 授業暦

熊本県立大学(前学期)

※今後の状況によって変更が生じる場合があります。

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考 |
|------|----|-----|-----|-----|------|-----|-----|------------------------------|
| 2021 | | | | | | | | |
| 4月 | | | | | 1 | 2 | 3 | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 4/7 入学式 |
| | 11 | 12① | 13① | 14① | 15① | 16① | 17 | 4/12 前学期授業開始 |
| | 18 | 19② | 20② | 21② | 22② | 23② | 24 | 4/12-21 履修登録期間 |
| 5月 | 25 | 26③ | 27③ | 28③ | 祝29③ | 30③ | 1 | 4/29 木曜日第3回目授業 |
| | 2 | 3祝 | 4祝 | 5祝 | 6④ | 7④ | 8 | 5/2 開学記念日 |
| | 9 | 10④ | 11④ | 12④ | 13⑤ | 14⑤ | 15 | 5/9 体育祭 |
| | 16 | 17⑤ | 18⑤ | 19⑤ | 20⑥ | 21⑥ | 22 | |
| | 23 | 24⑥ | 25⑥ | 26⑥ | 27⑦ | 28⑦ | 29補 | 5/29 補講日 |
| 6月 | 30 | 31⑦ | 1⑦ | 2⑦ | 3⑧ | 4⑧ | 5 | |
| | 6 | 7⑧ | 8⑧ | 9⑧ | 10⑨ | 11⑨ | 12 | |
| | 13 | 14⑨ | 15⑨ | 16⑨ | 17⑩ | 18⑩ | 19 | |
| | 20 | 21⑩ | 22⑩ | 23⑩ | 24⑪ | 25⑪ | 26補 | 6/26 補講日 |
| 7月 | 27 | 28⑪ | 29⑪ | 30⑪ | 1⑫ | 2⑫ | 3 | 7/3 研究科秋季入学入試(予定) |
| | 4 | 5⑫ | 6⑫ | 7⑫ | 8⑬ | 9⑬ | 10 | |
| | 11 | 12⑬ | 13⑬ | 14⑬ | 15⑭ | 16⑭ | 17 | |
| | 18 | 19⑭ | 20⑭ | 21⑭ | 22祝 | 23祝 | 24 | 7/24-25 オープンキャンパス(予定) |
| | 25 | 26⑮ | 27⑮ | 28⑮ | 29⑮ | 30⑮ | 31補 | 7/26-30 補講週間(各日6限目) |
| 8月 | 1 | 2補 | 3試 | 4試 | 5試 | 6試 | 7 | 7/31 補講日 |
| | 8祝 | 祝9試 | 10試 | 11試 | 12 | 13 | 14 | 8/3-8/11 前学期試験日(8/9は試験期間5日目) |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 8/7-8 オープンキャンパス予備日(予定) |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 8/12-9/30 夏季休業 |
| | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 8/12-13 サマー・ECOデー |
| 9月 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 8/21 環境研究科入試(予定) |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| | 19 | 20祝 | 21 | 22 | 23祝 | 24 | 25 | 8/29 電気設備点検に伴う停電 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | 9/22 秋季卒業式(予定) |
| | | | | | | | | 秋季入学式(予定) |
| | | | | | | | | 前学期成績発表(予定) |
| | | | | | | | | 9/25-26 文・アドミニ研究科入試(予定) |

・4/29 昭和の日 ・5/3 憲法記念日 ・5/4 みどりの日 ・5/5 こどもの日
 ・7/22 海の日 ・7/23 スポーツの日 ・8/8 山の日 ・8/9 振替休日

・9/20 敬老の日 ・9/23 秋分の日

熊本県立大学(後学期)

※今後の状況によって変更が生じる場合があります。

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考 |
|------|----|-----------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----|---|
| 2021 | | | | | | | | |
| 9月 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 ^① | 2 | 10/1 後学期授業開始 10/1-10/10 履修登録変更期間 |
| 10月 | 3 | 4 ^① | 5 ^① | 6 ^① | 7 ^① | 8 ^② | 9 | |
| | 10 | 11 ^② | 12 ^② | 13 ^② | 14 ^② | 15 ^③ | 16 | 10/16-17 自己推薦型選抜(予定) |
| | 17 | 18 ^③ | 19 ^③ | 20 ^③ | 21 ^③ | 22 ^④ | 23 | |
| | 24 | 25 ^④ | 26 ^④ | 27 ^④ | 28 ^④ | 29 ^⑤ | 30 | |
| 11月 | 31 | 1 ^⑤ | 2 ^⑤ | 祝3 ^⑤ | 4 ^⑤ | 5 ^⑥ | 6補 | 11/3 水曜日第5回目授業 11/6 補講日 11/12 休講(白亜祭準備) 11/13-14 白亜祭 |
| | 7 | 8 ^⑥ | 9 ^⑥ | 10 ^⑥ | 11 ^⑥ | 12 | 13 | |
| | 14 | 15 ^⑦ | 16 ^⑦ | 17 ^⑦ | 18 ^⑦ | 19 ^⑦ | 20 | |
| | 21 | 22 ^⑧ | 祝23 ^⑧ | 24 ^⑧ | 25 ^⑧ | 26 ^⑧ | 27 | 11/23 火曜日第8回目授業 |
| 12月 | 28 | 29 ^⑨ | 30 ^⑨ | 1 ^⑨ | 2 ^⑨ | 3 ^⑨ | 4 | |
| | 5 | 6 ^⑩ | 7 ^⑩ | 8 ^⑩ | 9 ^⑩ | 10 ^⑩ | 11補 | 12/5 特別選抜(予定) 12/11 補講日 |
| | 12 | 13 ^⑪ | 14 ^⑪ | 15 ^⑪ | 16 ^⑪ | 17 ^⑪ | 18 | |
| | 19 | 20 ^⑫ | 21 ^⑫ | 22 ^⑫ | 23 ^⑫ | 24 ^⑫ | 25 | 12/25-1/6 冬季休業 |
| 2022 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1祝 | |
| 1月 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 ^⑬ | 8 | 1/7 授業再開 |
| | 9 | 10祝 | 11 ^⑬ | 12 ^⑬ | 13 ^⑬ | 14 | 15 | 1/14 大学入学共通テスト準備(立入禁止) 1/15-16 大学入学共通テスト(立入禁止) 1/22-23 大学入学共通テスト予備日 |
| | 16 | 17 ^⑬ | 18 ^⑭ | 19 ^⑭ | 20 ^⑭ | 21 ^⑭ | 22 | |
| | 23 | 24 ^⑭ | 25 ^⑮ | 26 ^⑮ | 27 ^⑮ | 28 ^⑮ | 29補 | 1/24-28 補講週間(各日6限目) 1/29 補講日 |
| 2月 | 30 | 31 ^⑮ | 1補 | 2試 | 3試 | 4試 | 5 | 2/1 補講日 2/2-10 後学期試験日 2/5-6 研究科入試(予定) 2/5 私費外国人留学生入試(予定) 2/11 環境研究科入試(予定) |
| | 6 | 7試 | 8試 | 9試 | 10試 | 11祝 | 12 | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| | 20 | 21 | 22 | 23祝 | 24 | 25 | 26 | 2/24 入学試験・前期準備(立入禁止)(予定) 2/25 入学試験・前期(立入禁止)(予定) |
| 3月 | 27 | 28 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 3/11 入学試験・後期準備(立入禁止)(予定) 3/12 入学試験・後期(立入禁止)(予定) |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| | 20 | 21祝 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | 3/21 卒業式 3/25 後学期成績発表表(予定) |

・11/3 文化の日 ・11/23 勤労感謝の日

・1/1 元日 ・1/10 成人の日 ・2/11 建国記念の日 ・2/23 天皇誕生日 ・3/21 春分の日

授業(休講・補講等)に関する情報

休講・補講、時間割の変更など、授業に関する最新情報は、大学ホームページで、パソコン、携帯電話（スマートフォン）により確認できます。



←こちらのQRコードから確認できます。

その他の授業・履修関係情報

ここでは、WEBシラバス・履修の手引き等の履修関係情報や、教務入試課からの最新のお知らせを掲載しています。併せて、学内の掲示板も逐一確認するようにしてください。



←こちらのQRコードから確認できます。

事務局等の電話番号・開放時間

熊本県立大学

〒862-8502 熊本県市東区月出3丁目1番100号
TEL096-383-2929(代)

事務局(教務入試課、学生支援課) (本部棟 1F)

受付時間 平日 8:30~12:20 13:20~17:15
* 12:20~13:20は、休憩時間です。
* 提出物で時間の指定がある場合は、その時間が提出時間です。時間の指定がない場合は、取扱い時間終了の17:00が提出期限ですので、掲示に注意してください。
* 春季・夏季・冬季休業期間も事務取扱をします。
* 土・日曜日、祝日、振替休日及び年末年始は休業日です。

事務局(総務課、企画調整室) (本部棟 2F)

受付時間 平日 8:30~12:20 13:20~17:15
* 12:20~13:20は、休憩時間です。
* 春季・夏季・冬季休業期間も事務取扱をします。
* 土・日曜日、祝日、振替休日及び年末年始は休業日です。

キャリアセンター

開館時間 平日 8:30~17:15
* 就職アドバイザー等への相談は10:00~17:00です。
* 春季・夏季・冬季休業期間も事務取扱をします。
* 土・日曜日、祝日、振替休日及び年末年始は休業日です。

共通教育センター (大学会館 2F)

開館時間 平日 9:00~17:15
* 春季・夏季・冬季休業期間も事務取扱をします。
* 土・日曜日、祝日、振替休日及び年末年始は休業日です。

保健センター

開室時間 平日 9:00~12:20 13:20~17:00
* 学生相談の受付時間は9:30~11:50 13:20~16:00です。
* 春季・夏季・冬季休業期間も事務取扱をします。
* 土・日曜日、祝日、振替休日及び年末年始は休業日です。

図書館

開館時間 平日 8:40~21:40
土曜日 8:40~19:00
* 都合により開館時間に変更になることがあります。
* 休館日は、日曜日、祝日、振替休日、開学記念日(5月2日)及び年末年始、その他臨時休館する場合は掲示します。

情報教育部門

開放時間 ※学期期間中
平日 8:40~21:00
土曜日(月1回稼働) 10:00~16:00
長期休暇期間中 9:00~17:00
* 都合により開放時間が変更になる場合は掲示します。

国際教育交流センター (グローバル棟 2F)

開室時間 平日 8:30~17:15
* 春季・夏季・冬季休業期間も事務取扱をします。
* 土・日曜日、祝日、振替休日及び年末年始は休業日です。

キャリア形成論受講シート

キャリア形成論での話を聞いて、内容をまとめたり、キャリアに関して学んだことを記録しましょう。8回分を記録することで自分の成長に大いにつながります。
右ページは講義のメモに利用してください。

講義テーマ

学長講話、学部長講話

講義された方（氏名、プロフィール等）

講義内容のまとめ／キャリアに関して学んだこと

| |
|---|
| <hr/> |
|---|

講義日

年 月 日

講義テーマ

汎用的技能について～PROGテスト～

講義された方（氏名、プロフィール等）

PROGテストに向けての予習

PROGテストを終えて

講義テーマ

汎用的技能の観点での自己理解

PROGを受けて、長所や短所、セールスポイントなど、自分が知らなかった「自分」が見えてきたと思います。

しかし、結果を受け取っただけで安心してはいけません。その結果を受けて、今の自分を分析してみましょう。自分の強み（得意なこと）や弱み（苦手なこと）を知っているか否かでは大きな差が出てくるはずです。

記入結果

(コンピテンシー)

(リテラシー)

○自分が認識していたもの

自分の長所・強み

○PROGで気づいたこと

自分の長所・強み

自分の短所・弱み

自分の短所・弱み

自分のセールスポイント（PROGの強化書を参考に書いてみましょう）

スタートアップシート (S)

将来を考える～5年後・10年後の自分～シート

「将来を考えるのはまだ早い」と思っていませんか？しかし、長いようで短い大学生活。今の自分が何をしたいのかを考えることで、大学生活でやりたいことが見えてくるのでは？このシートは、大学卒業後の自分を考えるシートです。今、自分がどう考えているのか素直に書きましょう。まだ将来のことを決めていない人も、大まかに書きましょう。

5年後(歳) 就職 or 進学

就職を選んだ人

どんな職業に就きたいか？進みたいジャンルは？

そのジャンルに進みたい理由は？

進学を選んだ人

何を学びたいか？

その理由は？

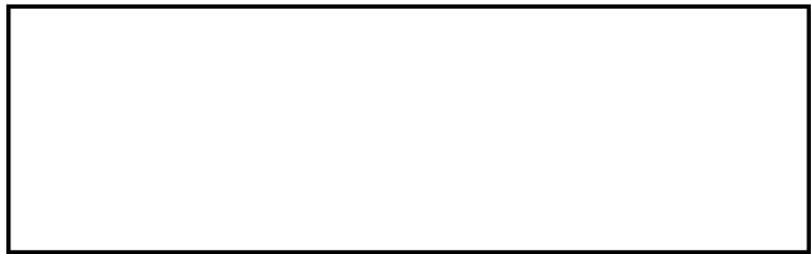
10年後(歳)

どんな自分になっていたいか、具体的に書いてみよう

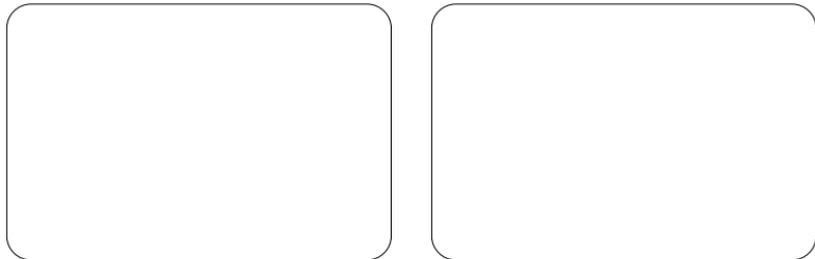
目標宣言シート

あなたの目標を書いてみましょう！

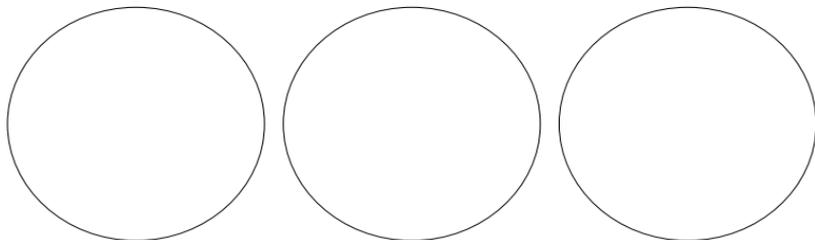
大きな目標



中ぐらいの目標



小さな目標



A large rectangular area with a solid top and bottom border and a solid left and right border. Inside this area, there are 20 horizontal dashed lines, evenly spaced, providing a guide for handwriting practice.

自己分析シート

自分の長所や短所、セールスポイントなど、自分について分析してみましょう。
自分の強み(得意なこと)や弱み(苦手なこと)を知っているか否かでは大きな差が出てくるはずですよ。

私は「〇〇である」ことに対する
プライドや自覚は？

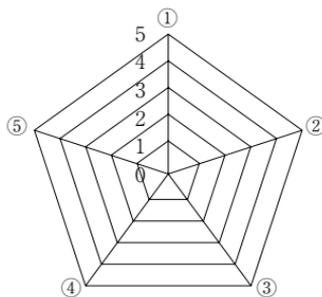
1 私は _____ である。

2 私は _____ である。

3 私は _____ である。

4 私は _____ である。

5 私は _____ である。



低い ← 1 2 3 4 5 → 高い

自分の長所・強み

自分の短所・弱み

自分を見つめてわかったこと、感じたこと

B-1

記入日

年 月 日

熊本県立大学への選択を振り返るシート

日々の生活の中で、選択はつきものだと思います。なぜあなたは熊本県立大学に入学したのですか？今の気持ちを忘れないために、記録に残しましょう。また、数か月後に振り返って心境の確認をしてみましょう。

熊本県立大学を選択するまでの経緯

選ぶまでにどういった情報を用いたか

入学直後の心境を書き留めましょう

[点数 /10] (結果についての評価を10点満点で記入します)

()ヶ月後の振り返り(なぜ入学して良かったと思うか、なぜ悪かったと思うか)

[点数 /10] (結果についての評価を10点満点で記入します)

選択の振り返りシート

自分が選択しやり逃げたことや、失敗したなと思ったことを自由に書いてみましょう。失敗体験は、『なぜこうなったか』の原因や理由を明確にし、『どうすれば成功したのか』の改善点を考えてみましょう。成功体験は、『何が成功の要因だったのか』を見つけ、さらに良くするための方法を考えましょう。

選択内容

「いつ」「どこで」「どのような時」「どのような理由」で選択したか

結果(今の心境)

記入日

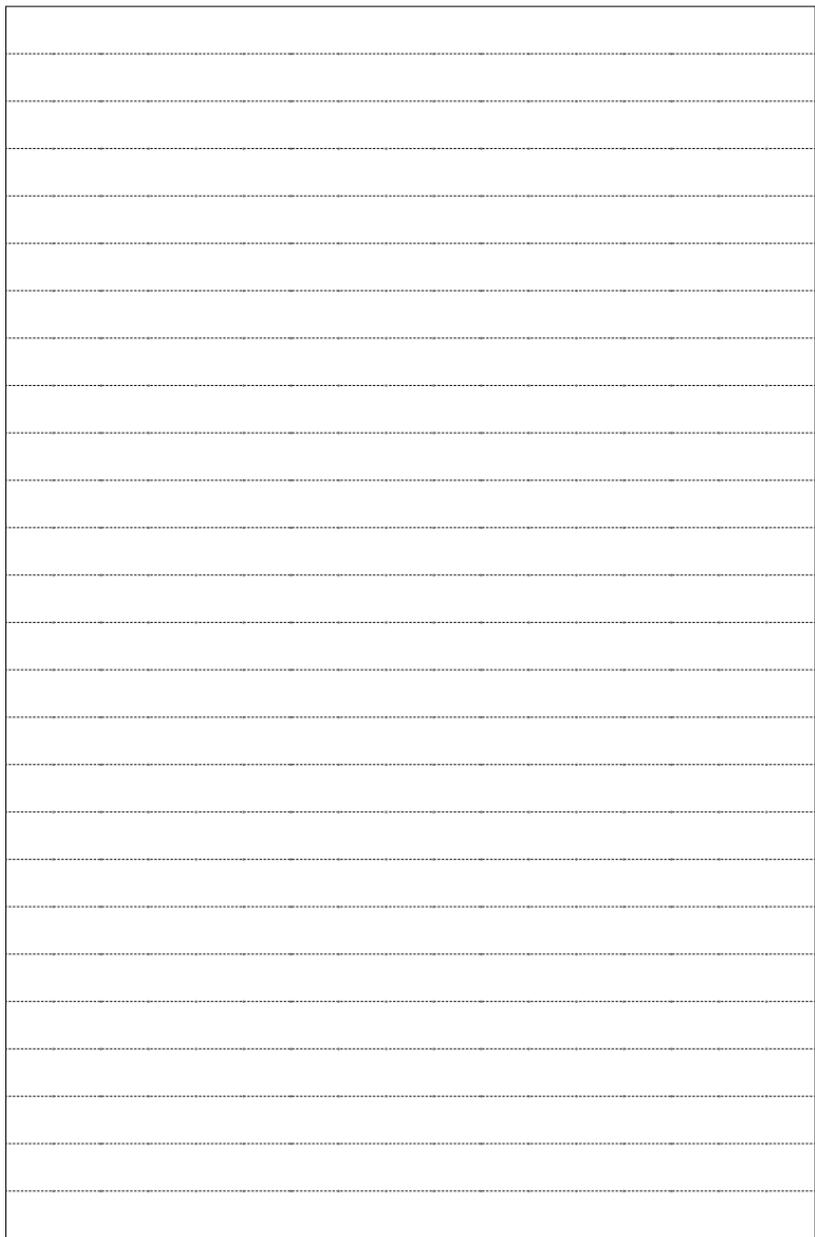
月 日

[点数 /10] (結果についての評価を10点満点で記入します)

なぜ成功・失敗したか？

()ヶ月後、振り返って

[点数 /10] (結果についての評価を10点満点で記入します)



心に残った〇〇シート

音楽・ドラマ・フレーズなど、自分の心に残った〇〇をテーマに書きましょう。
あなたの人生に大きく影響を与えるものも出てくるかもしれません。

作品名・誰が言った言葉か(歌詞なら CD 名、詩なら詩のタイトルを書きましょう)

心に残った():実際に心に残った言葉を書こう

なぜ印象に残った? どんなところが好き?

この言葉や人物を通して、新しくやりたいことや自分に活かせるところを書きましょう

A large rectangular frame containing 20 horizontal dashed lines, intended for handwriting practice. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page.

D-1

年間カレンダー

2021

| | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 4 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |

| | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|---|-----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 5 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | ²⁴ ₃₁ | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 6 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |

| | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 7 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

| | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|---|-----------------------------|-----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 8 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | ²³ ₃₀ | ²⁴ ₃₁ | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 9 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |

| | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 10 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 11 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 12 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |

2022

1

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|-----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ²⁴ ₃₁ | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

2

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

3

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 28 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |

4

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |



| | | 今月の目標 | |
|---------------------|-----------|-----------|----------------|
| 2021 4 April | | | |
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday |
| 29 | 30 | 31 | 1 |
| | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 |
| | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 |
| | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 昭和の日 |
| | | | |

| Friday | Saturday | Sunday | to do リスト |
|-----------|-----------|-----------|--|
| 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 9 | 10 | 11 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 16 | 17 | 18 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 23 | 24 | 25 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 30 | 1 | 2 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| 2021 5 May | | 今月の目標 | |
|-------------------|----------------|----------------|-----------|
| | | | |
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday |
| 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | | |
| 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 |
| | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 |
| | | | |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 |
| | | | |

| Friday | Saturday | Sunday | to do リスト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|----------|--------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|
| 30 | 1 | 2 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 15 | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 22 | 23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 29 | 30 | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <p>4</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>Mon</th><th>Tue</th><th>Wed</th><th>Thu</th><th>Fri</th><th>Sat</th><th>Sun</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>1</td><td>2</td></tr> </tbody> </table> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <p>6</p> <table border="1"> <thead> <tr><th>Mon</th><th>Tue</th><th>Wed</th><th>Thu</th><th>Fri</th><th>Sat</th><th>Sun</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>31</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> </tbody> </table> </div> | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | 2021 6 June | | 今月の目標 | |
|-----------|-----------|--------------------|-----------|-------|--|
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | | |
| 31 | 1 | 2 | 3 | | |
| <hr/> | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| <hr/> | | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | | |
| <hr/> | | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | | |
| <hr/> | | | | | |
| 28 | 29 | 30 | 1 | | |
| <hr/> | | | | | |

| Friday | Saturday | Sunday | to do リスト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|----------|--------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 4 | 5 | 6 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 12 | 13 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 19 | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 26 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <p>5</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Mon</th> <th>Tue</th> <th>Wed</th> <th>Thu</th> <th>Fri</th> <th>Sat</th> <th>Sun</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> </tr> </tbody> </table> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <p>7</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Mon</th> <th>Tue</th> <th>Wed</th> <th>Thu</th> <th>Fri</th> <th>Sat</th> <th>Sun</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table> </div> | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | 2021 7 July | | 今月の目標 |
|--------|---------|--------------------|----------|-------|
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | |
| 28 | 29 | 30 | 1 | |
| <hr/> | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | |
| <hr/> | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | |
| <hr/> | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 海の日 | |
| <hr/> | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | |
| <hr/> | | | | |

| Friday | Saturday | Sunday | to do リスト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------|-----------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 2 | 3 | 4 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 10 | 11 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 17 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 スポーツの日 | 24 | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 31 | 1 | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <thead> <tr> <th>Mon</th><th>Tue</th><th>Wed</th><th>Thu</th><th>Fri</th><th>Sat</th><th>Sun</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>31</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td> </tr> <tr> <td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td> </tr> <tr> <td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td> </tr> <tr> <td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td> </tr> <tr> <td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td> </tr> </tbody> </table> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <thead> <tr> <th>Mon</th><th>Tue</th><th>Wed</th><th>Thu</th><th>Fri</th><th>Sat</th><th>Sun</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td>1</td> </tr> <tr> <td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td> </tr> <tr> <td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td> </tr> <tr> <td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td> </tr> <tr> <td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td> </tr> </tbody> </table> </div> | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | 2021 8 August | | 今月の目標 |
|--------|---------|----------------------|----------|-------|
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | |
| | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | |
| | | | | |
| 9 振替休日 | 10 | 11 | 12 | |
| | | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | |
| | | | | |
| 23/30 | 24/31 | 25 | 26 | |
| | | | | |

| Friday | Saturday | Sunday | to do リスト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|----------|--------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|
| 30 | 31 | 1 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 7 | 8 山の日 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 14 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 21 | 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 28 | 29 | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <table style="font-size: 8px; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Mon</td><td>Tue</td><td>Wed</td><td>Thu</td><td>Fri</td><td>Sat</td><td>Sun</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td>1</td></tr> </table> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <table style="font-size: 8px; border-collapse: collapse;"> <tr><td>Mon</td><td>Tue</td><td>Wed</td><td>Thu</td><td>Fri</td><td>Sat</td><td>Sun</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> </table> </div> | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |
| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | 2021 9 September | | 今月の目標 | |
|----------------|-----------|-------------------------|-----------|-------|--|
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | | |
| 30 | 31 | 1 | 2 | | |
| | | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| | | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | | |
| | | | | | |
| 20 敬老の日 | 21 | 22 秋分の日 | 23 | | |
| | | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | | | | |

| Friday | Saturday | Sunday | to do リスト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|--|-----|-----|----------|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----------|---|---|---|---|---|---|---|----------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 3 | 4 | 5 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 18 | 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 25 | 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | <div data-bbox="725 1099 911 1208"> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Mon</th> <th>Tue</th> <th>Wed</th> <th>Thu</th> <th>Fri</th> <th>Sat</th> <th>Sun</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> </tr> <tr> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> </tr> <tr> <td>30</td> <td>31</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> </div> <div data-bbox="725 1223 911 1332"> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Mon</th> <th>Tue</th> <th>Wed</th> <th>Thu</th> <th>Fri</th> <th>Sat</th> <th>Sun</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> </tr> </tbody> </table> </div> | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | 今月の目標 | |
|------------------------|---------|-----------|----------|
| 2021 10 October | | | |
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday |
| 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 |
| | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | | |

| Friday | Saturday | Sunday | to do リスト |
|-----------|-----------|-----------|--|
| 1 | 2 | 3 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| | | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 8 | 9 | 10 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| | | | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 15 | 16 | 17 | |
| | | | |
| 22 | 23 | 24 | |
| | | | |
| 29 | 30 | 31 | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun</p> <p style="margin: 0;">30 31 1 2 3 4 5</p> <p style="margin: 0;">6 7 8 9 10 11 12</p> <p style="margin: 0;">13 14 15 16 17 18 19</p> <p style="margin: 0;">20 21 22 23 24 25 26</p> <p style="margin: 0;">27 28 29 30 1 2 3</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun</p> <p style="margin: 0;">11 1 2 3 4 5 6 7</p> <p style="margin: 0;">8 9 10 11 12 13 14</p> <p style="margin: 0;">15 16 17 18 19 20 21</p> <p style="margin: 0;">22 23 24 25 26 27 28</p> <p style="margin: 0;">29 30 1 2 3 4 5</p> </div> |
| | | | |

| | | 2021 11 November | | 今月の目標 | |
|-----------|------------------|-------------------------|-----------|-------|--|
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | | |
| 1 | 2 | 3 文化の日 | 4 | | |
| ----- | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | | |
| ----- | | | | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | | |
| ----- | | | | | |
| 22 | 23 勤労感謝の日 | 24 | 25 | | |
| ----- | | | | | |
| 29 | 30 | 1 | 2 | | |
| ----- | | | | | |

| Friday | Saturday | Sunday | to do リスト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|
| 5 | 6 | 7 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 13 | 14 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 20 | 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 27 | 28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <thead> <tr> <th>Mon</th><th>Tue</th><th>Wed</th><th>Thu</th><th>Fri</th><th>Sat</th><th>Sun</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td> </tr> <tr> <td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td> </tr> <tr> <td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td> </tr> <tr> <td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td> </tr> <tr> <td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td> </tr> </tbody> </table> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: 8px;"> <thead> <tr> <th>Mon</th><th>Tue</th><th>Wed</th><th>Thu</th><th>Fri</th><th>Sat</th><th>Sun</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30</td><td>31</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td> </tr> <tr> <td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td> </tr> <tr> <td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td> </tr> <tr> <td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td> </tr> <tr> <td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td>1</td><td>2</td> </tr> </tbody> </table> </div> | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | 2021 12 December | | 今月の目標 | |
|-----------|-----------|-------------------------|-----------|-------|--|
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | | |
| 29 | 30 | 1 | 2 | | |
| ----- | | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| ----- | | | | | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | | |
| ----- | | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | | |
| ----- | | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| ----- | | | | | |

| Friday | Saturday | Sunday | to do リスト |
|-----------|-----------|-----------|--|
| 3 | 4 | 5 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <hr/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 10 | 11 | 12 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 17 | 18 | 19 | |
| 24 | 25 | 26 | |
| 31 | 1 | 2 | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <small>Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun</small> 11 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2 3 4 5 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <small>Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun</small> 1 27 28 29 30 31 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 <small>24</small> 25 26 27 28 29 30 </div> |

| | | 2022 1 January | | 今月の目標 | |
|---------|---------|-----------------------|----------|-------|--|
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| <hr/> | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | | |
| <hr/> | | | | | |
| 10 成人の日 | 11 | 12 | 13 | | |
| <hr/> | | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | | |
| <hr/> | | | | | |
| 24/31 | 25 | 26 | 27 | | |
| <hr/> | | | | | |

| Friday | Saturday | Sunday | to do リスト |
|--------|----------|--------|---|
| 31 | 1 元日 | 2 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 7 | 8 | 9 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 14 | 15 | 16 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 21 | 22 | 23 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 28 | 29 | 30 | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <p style="text-align: center; font-size: 8px;">Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun</p> <p>30 31 1 2 3 4 5</p> <p>6 7 8 9 10 11 12</p> <p>13 14 15 16 17 18 19</p> <p>20 21 22 23 24 25 26</p> <p>27 28 29 30 31 1 2</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <p style="text-align: center; font-size: 8px;">Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun</p> <p>31 1 2 3 4 5 6</p> <p>7 8 9 10 11 12 13</p> <p>14 15 16 17 18 19 20</p> <p>21 22 23 24 25 26 27</p> <p>28 1 2 3 4 5 6</p> </div> |

| | | 2022 2 February | | 今月の目標 | |
|--------|---------|------------------------|----------|-------|--|
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | | |
| 31 | 1 | 2 | 3 | | |
| <hr/> | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| <hr/> | | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | | |
| <hr/> | | | | | |
| 21 | 22 | 23 天皇誕生日 | 24 | | |
| <hr/> | | | | | |
| 28 | 1 | 2 | 3 | | |
| <hr/> | | | | | |

| Friday | Saturday | Sunday | to do リスト | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------|-----------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 4 | 5 | 6 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 建国記念の日 | 12 | 13 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 19 | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 26 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 5 | 6 | 1 <table border="1" data-bbox="725 1099 911 1208"> <thead> <tr> <th>Mon</th> <th>Tue</th> <th>Wed</th> <th>Thu</th> <th>Fri</th> <th>Sat</th> <th>Sun</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> </tr> </tbody> </table> | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 3 <table border="1" data-bbox="725 1223 911 1332"> <thead> <tr> <th>Mon</th> <th>Tue</th> <th>Wed</th> <th>Thu</th> <th>Fri</th> <th>Sat</th> <th>Sun</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>28</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>8</td> <td>9</td> <td>10</td> <td>11</td> <td>12</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>15</td> <td>16</td> <td>17</td> <td>18</td> <td>19</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>29</td> <td>30</td> <td>31</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table> | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | 28 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |
| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | 2022 3 March | | 今月の目標 |
|----------------|-----------|---------------------|-----------|-------|
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | |
| 28 | 1 | 2 | 3 | |
| | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | |
| | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | |
| | | | | |
| 21 春分の日 | 22 | 23 | 24 | |
| | | | | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | |
| | | | | |

| Friday | Saturday | Sunday | to do リスト |
|-----------|-----------|-----------|--|
| 4 | 5 | 6 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 11 | 12 | 13 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 18 | 19 | 20 | |
| 25 | 26 | 27 | |
| 1 | 2 | 3 | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <p style="text-align: center; font-size: 8px;">Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun</p> <p style="font-size: 8px;">31 1 2 3 4 5 6</p> <p style="font-size: 8px;">7 8 9 10 11 12 13</p> <p style="font-size: 8px;">14 15 16 17 18 19 20</p> <p style="font-size: 8px;">21 22 23 24 25 26 27</p> <p style="font-size: 8px;">28 1 2 3 4 5 6</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <p style="text-align: center; font-size: 8px;">Mon Tue Wed Thu Fri Sat Sun</p> <p style="font-size: 8px;">28 29 30 31 1 2 3</p> <p style="font-size: 8px;">4 5 6 7 8 9 10</p> <p style="font-size: 8px;">11 12 13 14 15 16 17</p> <p style="font-size: 8px;">18 19 20 21 22 23 24</p> <p style="font-size: 8px;">25 26 27 28 29 30 1</p> </div> |

| | | 今月の目標 | |
|---------------------|---------|-----------|----------|
| 2022 4 April | | | |
| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday |
| 28 | 29 | 30 | 31 |
| <hr/> | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 |
| <hr/> | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 |
| <hr/> | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 |
| <hr/> | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 |
| <hr/> | | | |

| Friday | Saturday | Sunday | to do リスト |
|----------------|-----------|-----------|--|
| 1 | 2 | 3 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 8 | 9 | 10 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 15 | 16 | 17 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 22 | 23 | 24 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| 29 昭和の日 | 30 | 1 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 28 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |

| Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat | Sun |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

2021 **4** April

29
(月)

30
(火)

31
(水)

1
(木)

2
(金)

3
(土)

4
(日)

2021 **4** April

5

(月)

6

(火)

7

(水)

8

(木)

9

(木)

10

(土)

11

(日)

2021 **4** April

12

(月)

13

(火)

14

(水)

15

(木)

16

(金)

17

(土)

18

(日)

2021 **4** April

19
(月)

20
(火)

21
(水)

22
(木)

23
(金)

24
(土)

25
(日)

2021 **4** April **5** May

26
(月)

27
(火)

28
(水)

29 昭和の日
(木)

30
(金)

1
(土)

2
(日)

2021 **5** May

3 憲法記念日
(月)

4 みどりの日
(火)

5 こどもの日
(水)

6
(木)

7
(金)

8
(土)

9
(日)

2021 **5** May

10
(月)

11
(火)

12
(水)

13
(木)

14
(金)

15
(土)

16
(日)

2021 **5** May

17
(月)

18
(火)

19
(水)

20
(木)

21
(金)

22
(土)

23
(日)

2021 **5** May

24
(月)

25
(火)

26
(水)

27
(木)

28
(金)

29 補講日
(土)

30
(日)

2021 **5** May · **6** June

31
(月)

1
(火)

2
(水)

3
(木)

4
(金)

5
(土)

6
(日)

2021 **6** June

7

(月)

8

(火)

9

(水)

10

(木)

11

(金)

12

(土)

13

(日)

2021 **6** June

14
(月)

15
(火)

16
(水)

17
(木)

18
(金)

19
(土)

20
(日)

2021 **6** June

21
(月)

22
(火)

23
(水)

24
(木)

25
(金)

26 補講日
(土)

27
(日)

2021 **6** June · **7** July

28
(月)

29
(火)

30
(水)

1
(木)

2
(金)

3
(土)

4
(日)

2021 **7** July

5

(月)

6

(火)

7

(水)

8

(木)

9

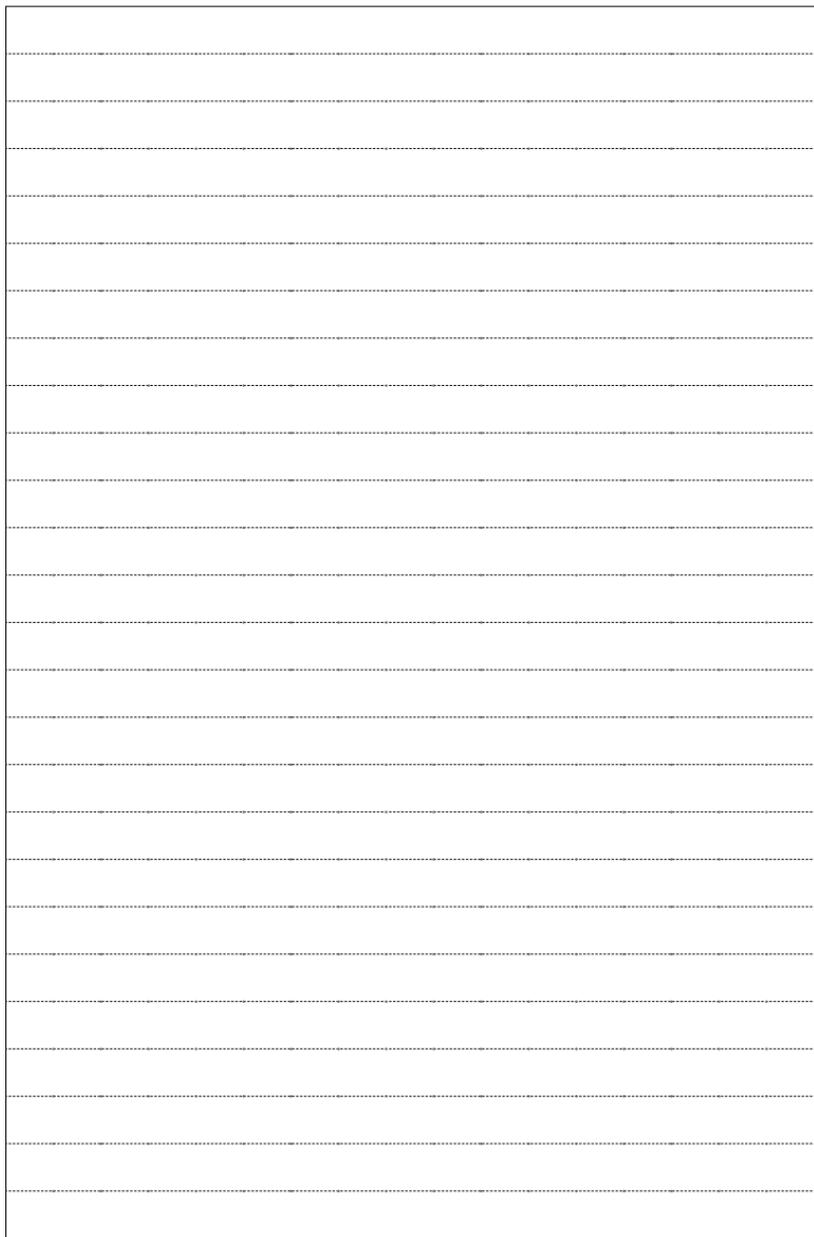
(金)

10

(土)

11

(日)



2021 **7** July

12
(月)

13
(火)

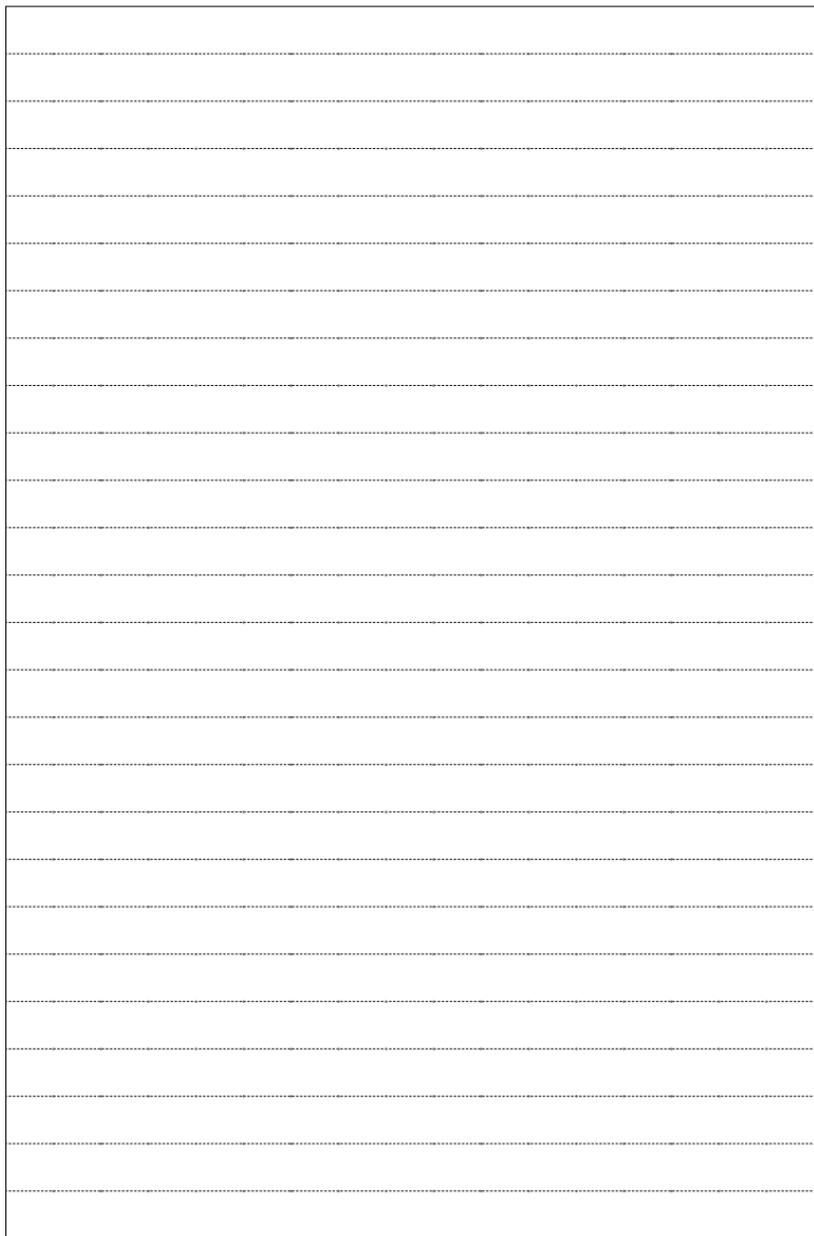
14
(水)

15
(木)

16
(金)

17
(土)

18
(日)



2021 **7** July

19
(月)

20
(火)

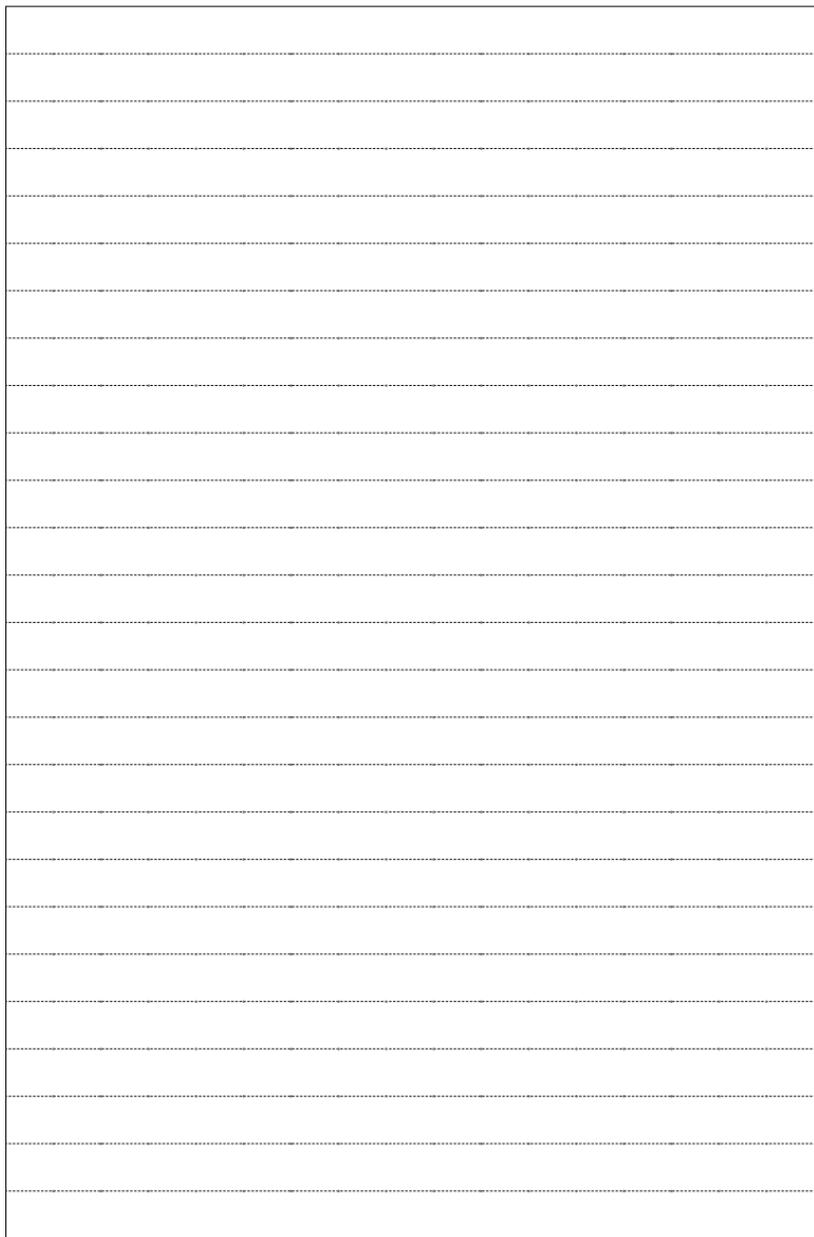
21
(水)

22 海の日
(木)

23 スポーツの日
(金)

24
(土)

25
(日)



2021 **7** July **8** August

26
(月)

27
(火)

28
(水)

29
(木)

30
(金)

31
(土)

1
(日)

2021 **8** August

2 補講日
(月)

3
(火)

4
(水)

5
(木)

6
(金)

7
(土)

8 山の日
(日)

2021 **8** August

9 振替休日
(月)

10
(火)

11
(水)

12
(木)

13
(金)

14
(土)

15
(日)

2021 **8** August

16
(月)

17
(火)

18
(水)

19
(木)

20
(金)

21
(土)

22
(日)

2021 **8** August

23
(月)

24
(火)

25
(水)

26
(木)

27
(金)

28
(土)

29
(日)

2021 **8** August · **9** September

30
(月)

31
(火)

1
(水)

2
(木)

3
(金)

4
(土)

5
(日)

2021 **9** September

6

(月)

7

(火)

8

(水)

9

(木)

10

(金)

11

(土)

12

(日)

2021 **9** September

13
(月)

14
(火)

15
(水)

16
(木)

17
(金)

18
(土)

19
(日)

2021 **9** September

20 敬老の日
(月)

21
(火)

22
(水)

23 秋分の日
(木)

24
(金)

25
(土)

26
(日)

2021 **9** September · **10** October

27
(月)

28
(火)

29
(水)

30
(木)

1
(金)

2
(土)

3
(日)

2021 **10** October

4

(月)

5

(火)

6

(水)

7

(木)

8

(金)

9

(土)

10

(日)

2021 **10** October

11

(月)

12

(火)

13

(水)

14

(木)

15

(金)

16

(土)

17

(日)

2021 **10** October

18
(月)

19
(火)

20
(水)

21
(木)

22
(金)

23
(土)

24
(日)

2021 **10** October

25
(月)

26
(火)

27
(水)

28
(木)

29
(金)

30
(土)

31
(日)

2021 **11** November

1
(月)

2
(火)

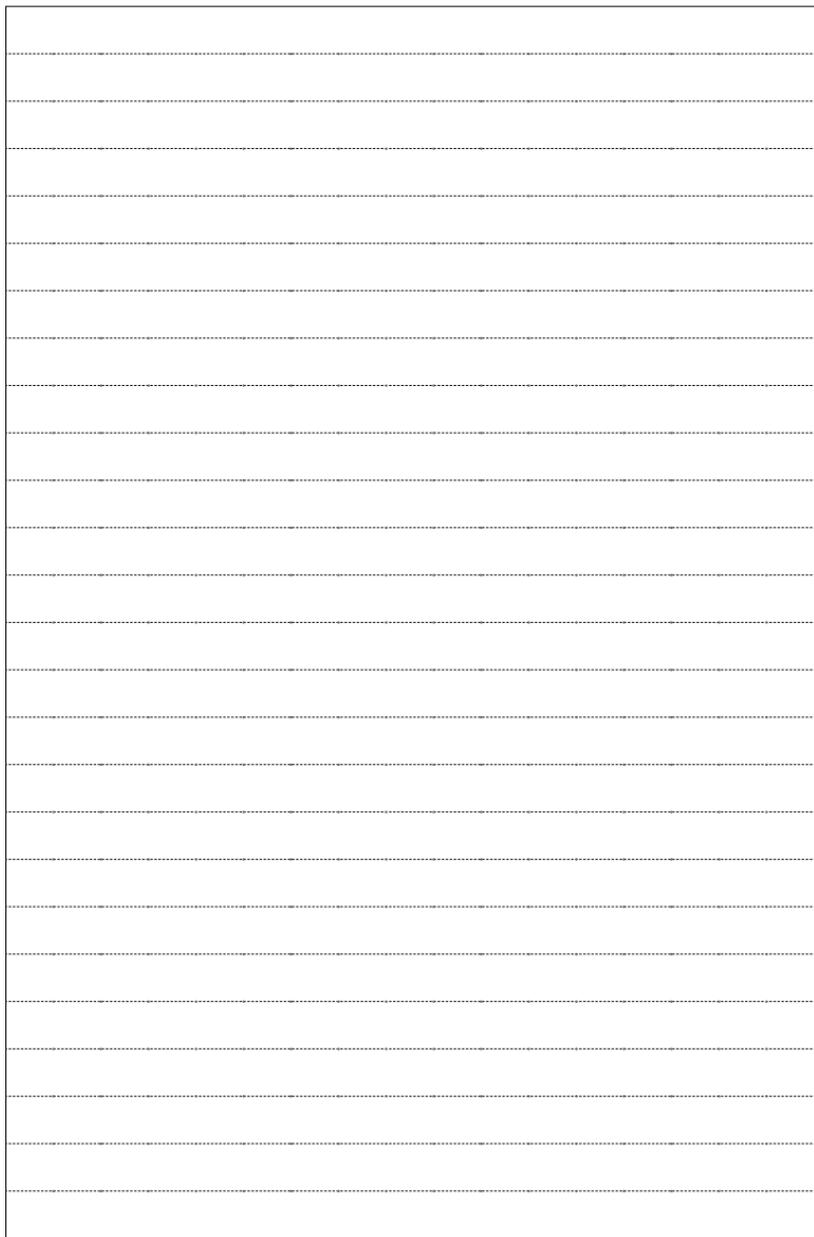
3 文化の日
(水)

4
(木)

5
(金)

6 補講日
(土)

7
(日)



2021 **11** November

8

(月)

9

(火)

10

(水)

11

(木)

12

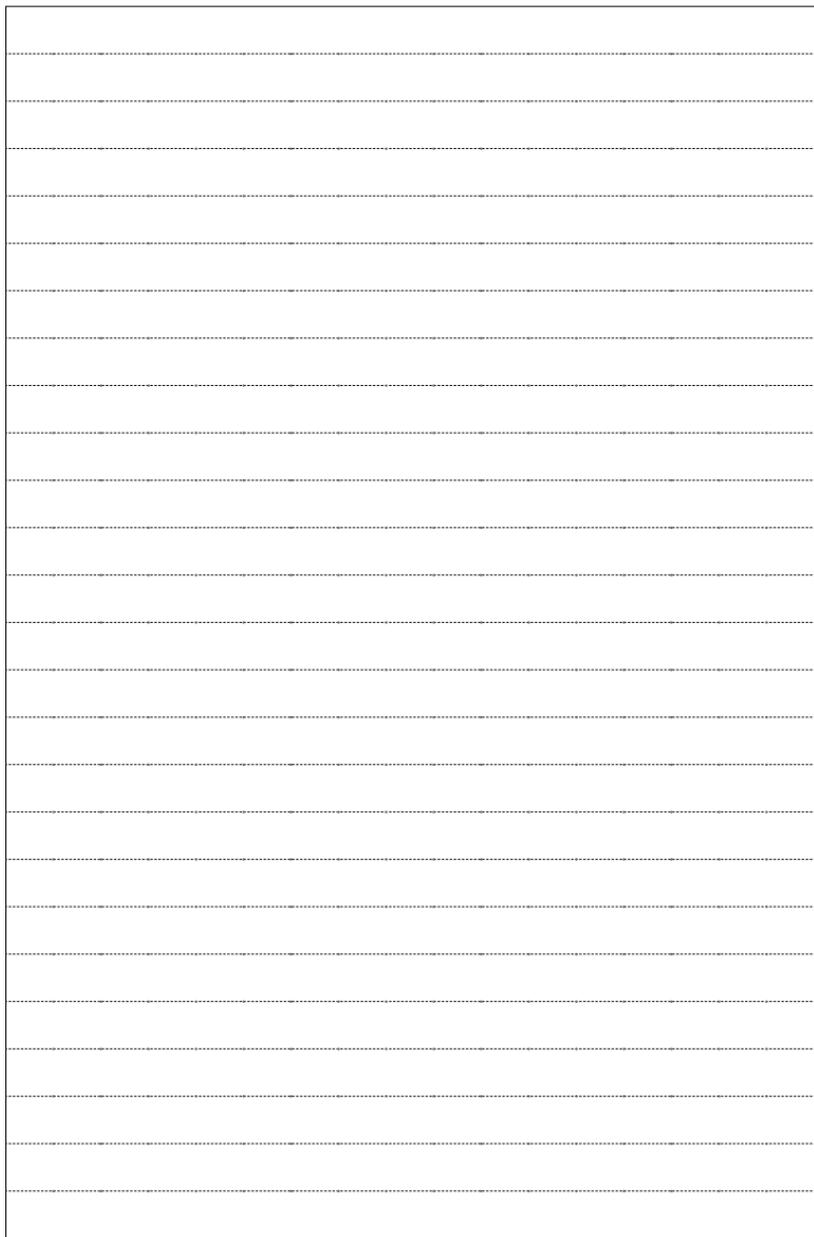
(金)

13

(土)

14

(日)



2021 **11** November

15
(月)

16
(火)

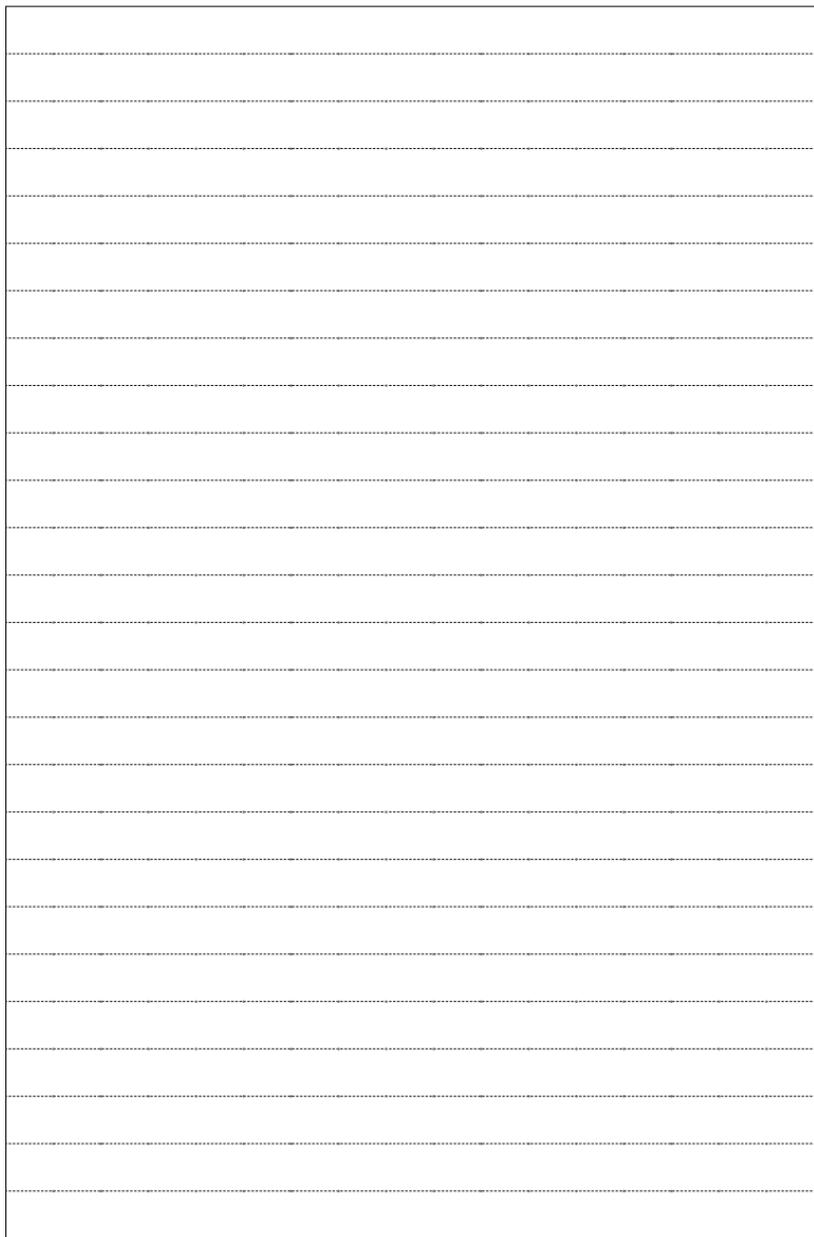
17
(水)

18
(木)

19
(金)

20
(土)

21
(日)



2021 **11** November

22
(月)

23 勤労感謝の日
(火)

24
(水)

25
(木)

26
(金)

27
(土)

28
(日)

2021 **11** November · **12** December

29
(月)

30
(火)

1
(水)

2
(木)

3
(金)

4
(土)

5
(日)

2021 **12** December

6

(月)

7

(火)

8

(水)

9

(木)

10

(金)

11

補講日

(土)

12

(日)

2021 **12** December

13
(月)

14
(火)

15
(水)

16
(木)

17
(金)

18
(土)

19
(日)

2021 **12** December

20
(月)

21
(火)

22
(水)

23
(木)

24
(金)

25
(土)

26
(日)

2021 **12** December • 2022 **1** January

27
(月)

28
(火)

29
(水)

30
(木)

31
(金)

1 元日
(土)

2
(日)

2022 **1** January

3

(月)

4

(火)

5

(水)

6

(木)

7

(金)

8

(土)

9

(日)

2022 **1** January

10 成人の日
(月)

11
(火)

12
(水)

13
(木)

14
(金)

15
(土)

16
(日)

2022 **1** January

17
(月)

18
(火)

19
(水)

20
(木)

21
(金)

22
(土)

23
(日)

2022 **1** January

24
(月)

25
(火)

26
(水)

27
(木)

28
(金)

29 補講日
(土)

30
(日)

2022 1 January · 2 February

31
(月)

1 補講日
(火)

2
(水)

3
(木)

4
(金)

5
(土)

6
(日)

2022 **2** February

7

(月)

8

(火)

9

(水)

10

(木)

11

建国記念の日

(金)

12

(土)

13

(日)

2022 **2** February

14
(月)

15
(火)

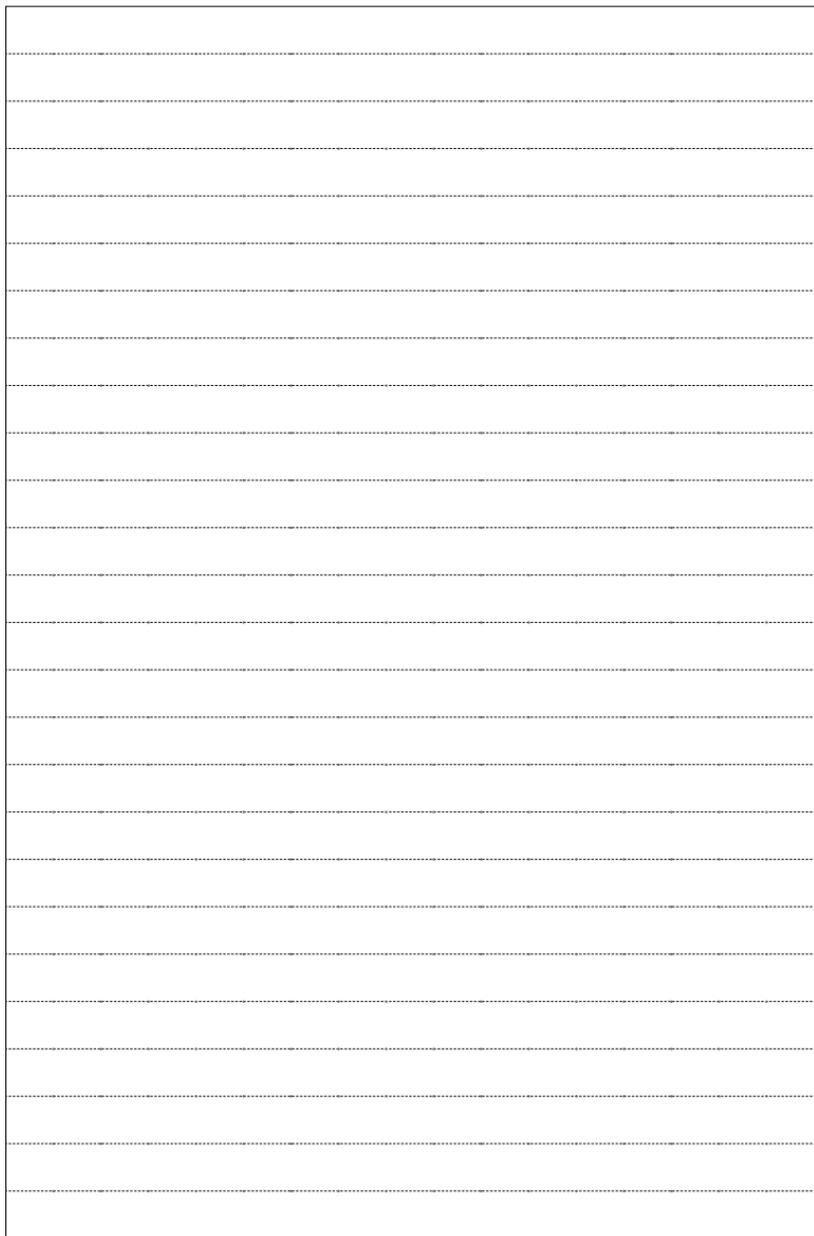
16
(水)

17
(木)

18
(金)

19
(土)

20
(日)



2022 **2** February

21
(月)

22
(火)

23 天皇誕生日
(水)

24
(木)

25
(金)

26
(土)

27
(日)

2022 **2** February · **3** March

28
(月)

1
(火)

2
(水)

3
(木)

4
(金)

5
(土)

6
(日)

2022 **3** March

7

(月)

8

(火)

9

(水)

10

(木)

11

(金)

12

(土)

13

(日)

2022 **3** March

14

(月)

15

(火)

16

(水)

17

(木)

18

(金)

19

(土)

20

(日)

2022 **3** March

21 春分の日
(月)

22
(火)

23
(水)

24
(木)

25
(金)

26
(土)

27
(日)

2022 **3** March

28
(月)

29
(火)

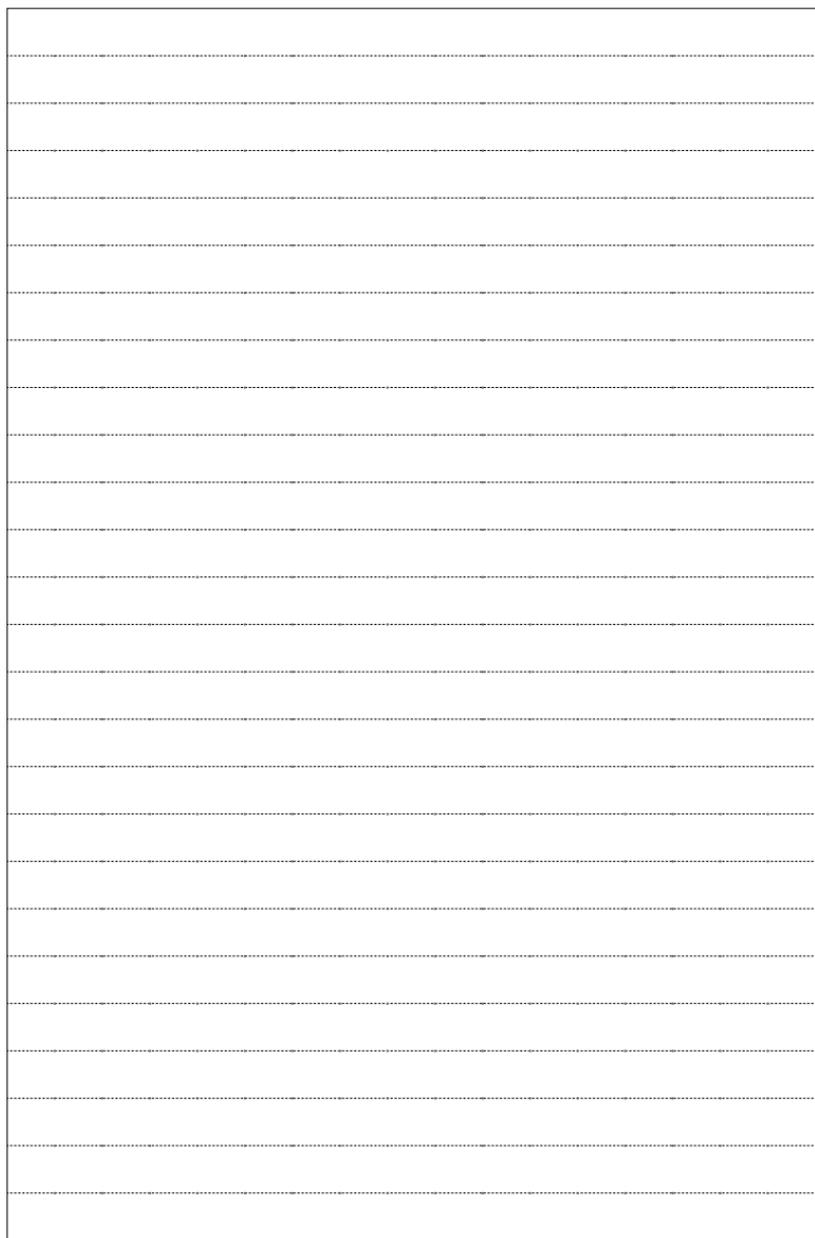
30
(水)

31
(木)

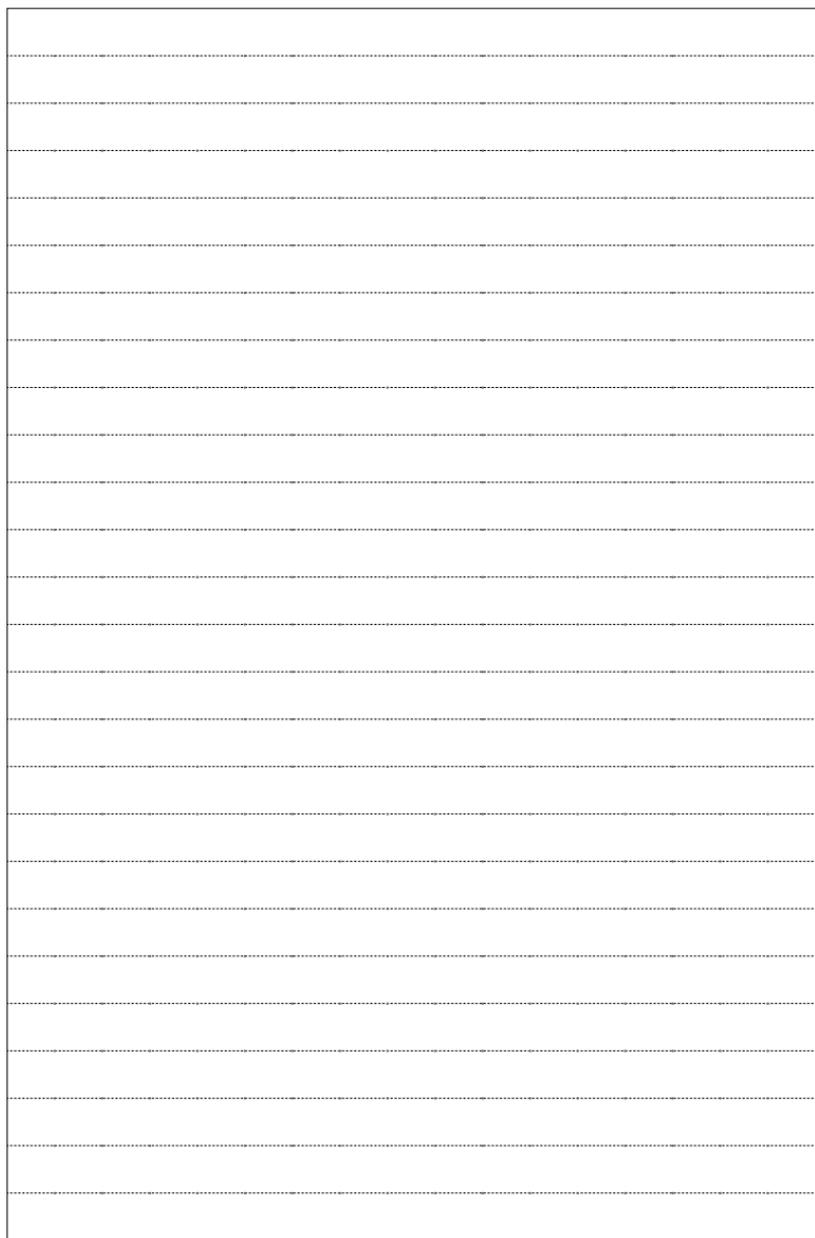
1
(金)

2
(土)

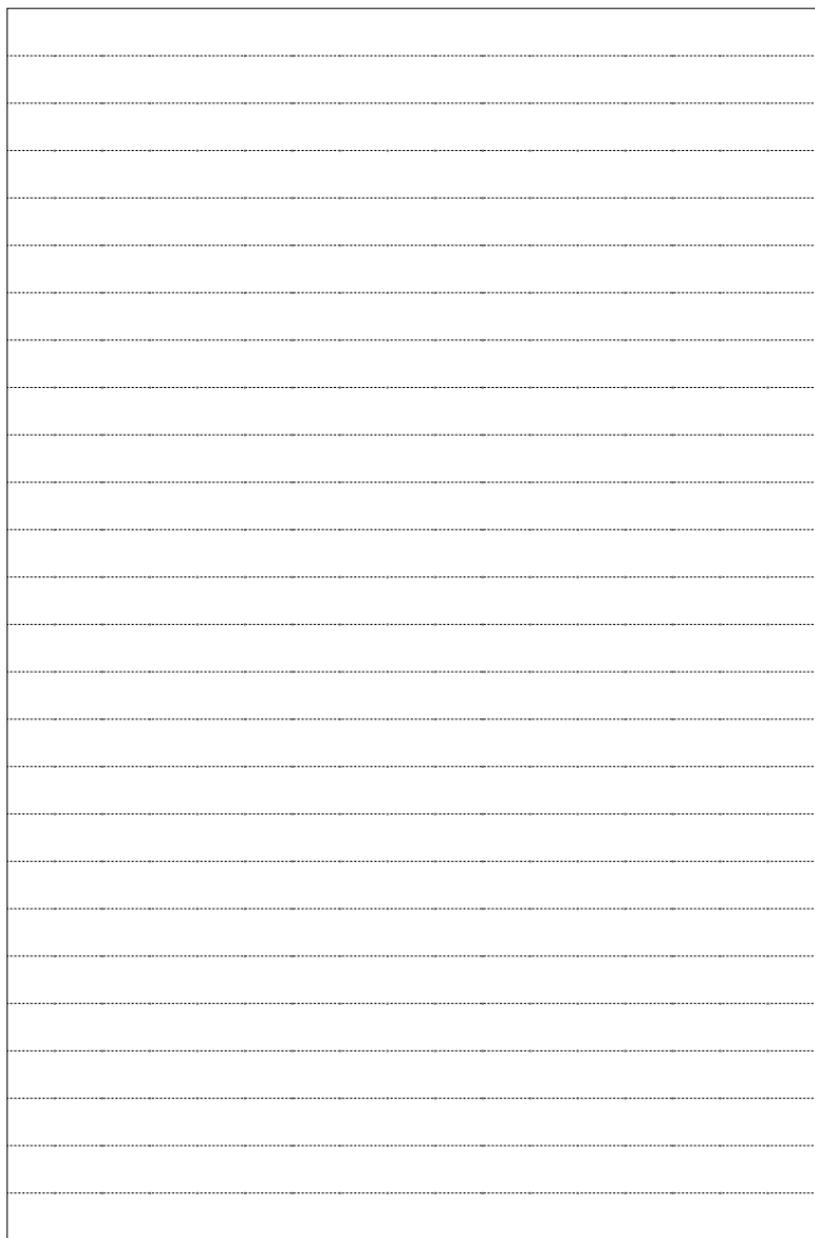
3
(日)



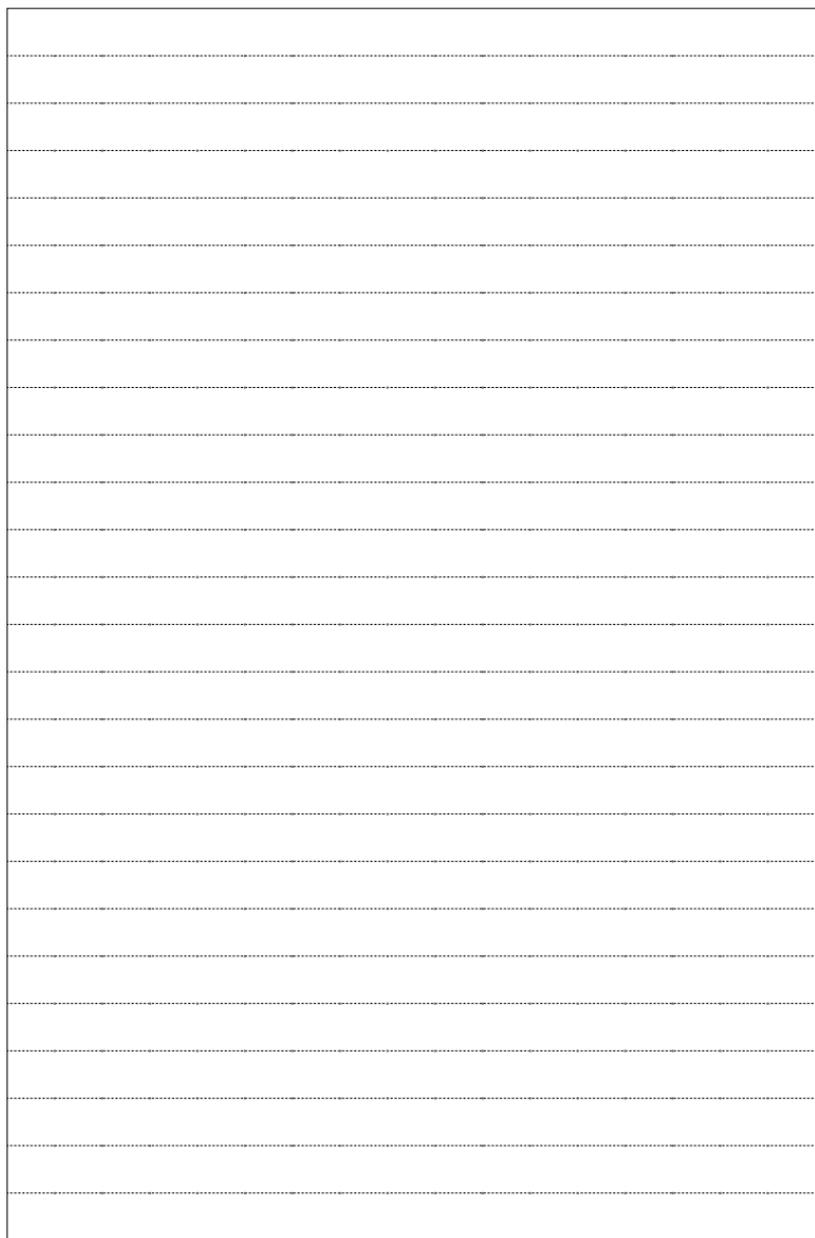
The image shows a large rectangular area designed for handwriting practice. It features a solid black border at the top and bottom. A series of horizontal dotted lines run across the width of the rectangle, creating a grid for writing. The lines are evenly spaced and extend from the left to the right edge of the rectangle.



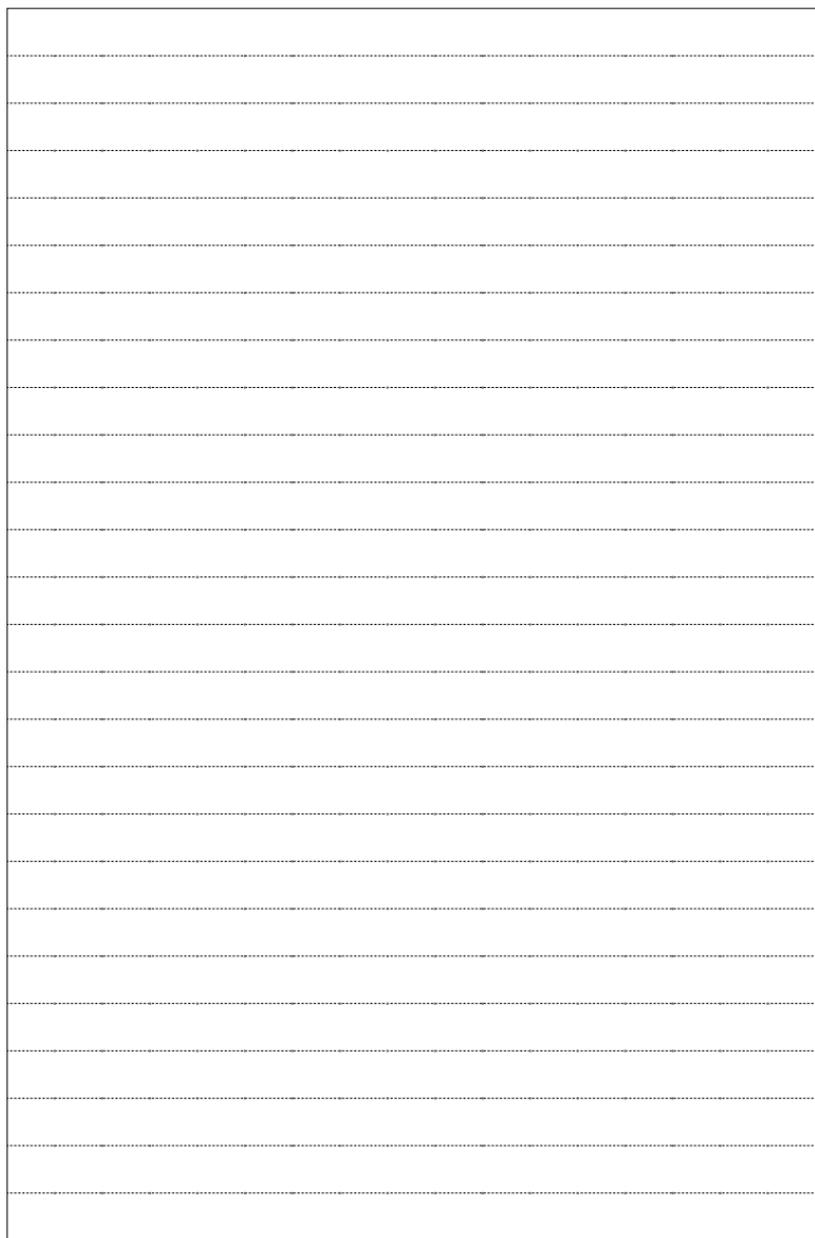
The image shows a large rectangular area designed for handwriting practice. It features a solid black border at the top and bottom. A horizontal dotted line runs across the width of the rectangle, positioned approximately one-fifth of the way down from the top. This dotted line is repeated at regular intervals, creating a series of horizontal bands. The overall appearance is that of a blank sheet of lined paper, specifically a '自由ノート' (Free Note) as indicated by the page header.



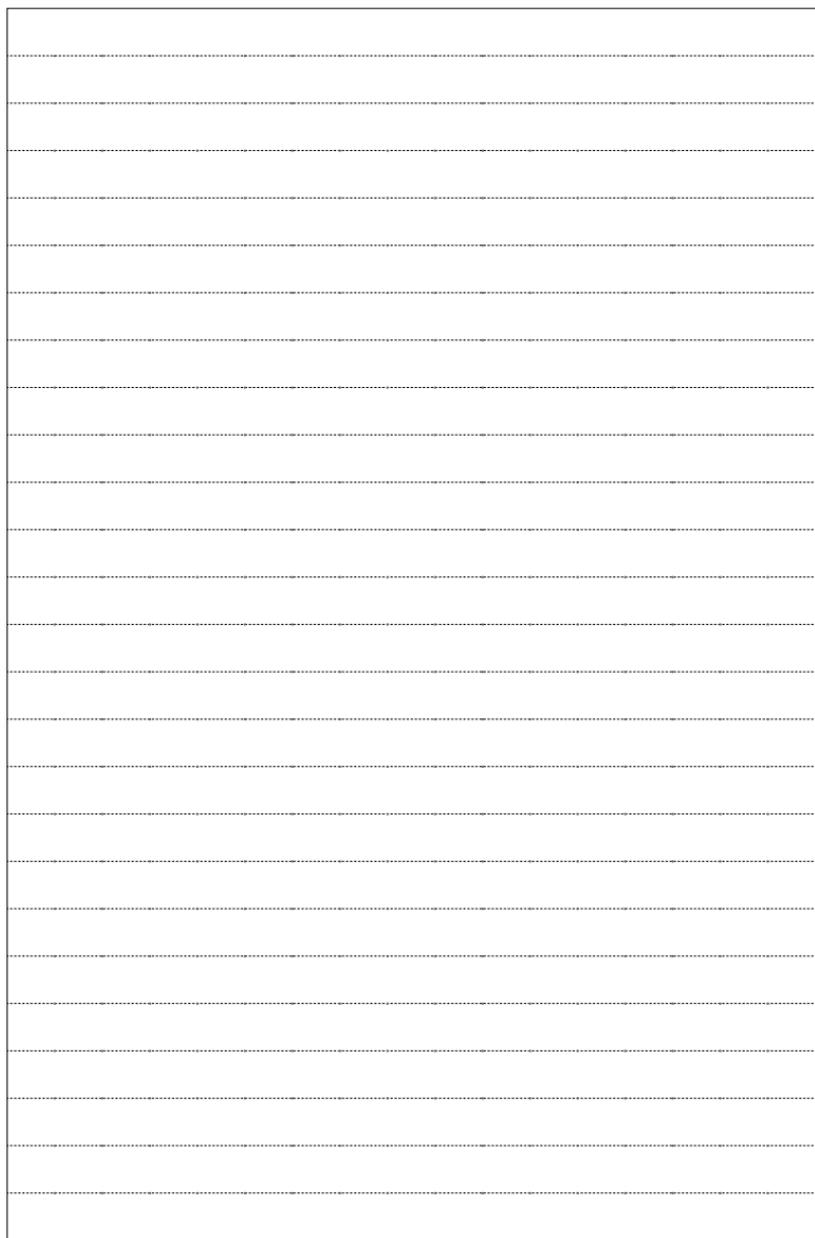
A large rectangular area with a solid top and bottom border and a dotted middle line, resembling a handwriting practice sheet. The dotted line runs horizontally across the entire width of the rectangle, dividing it into two equal halves. The rest of the rectangle is empty.



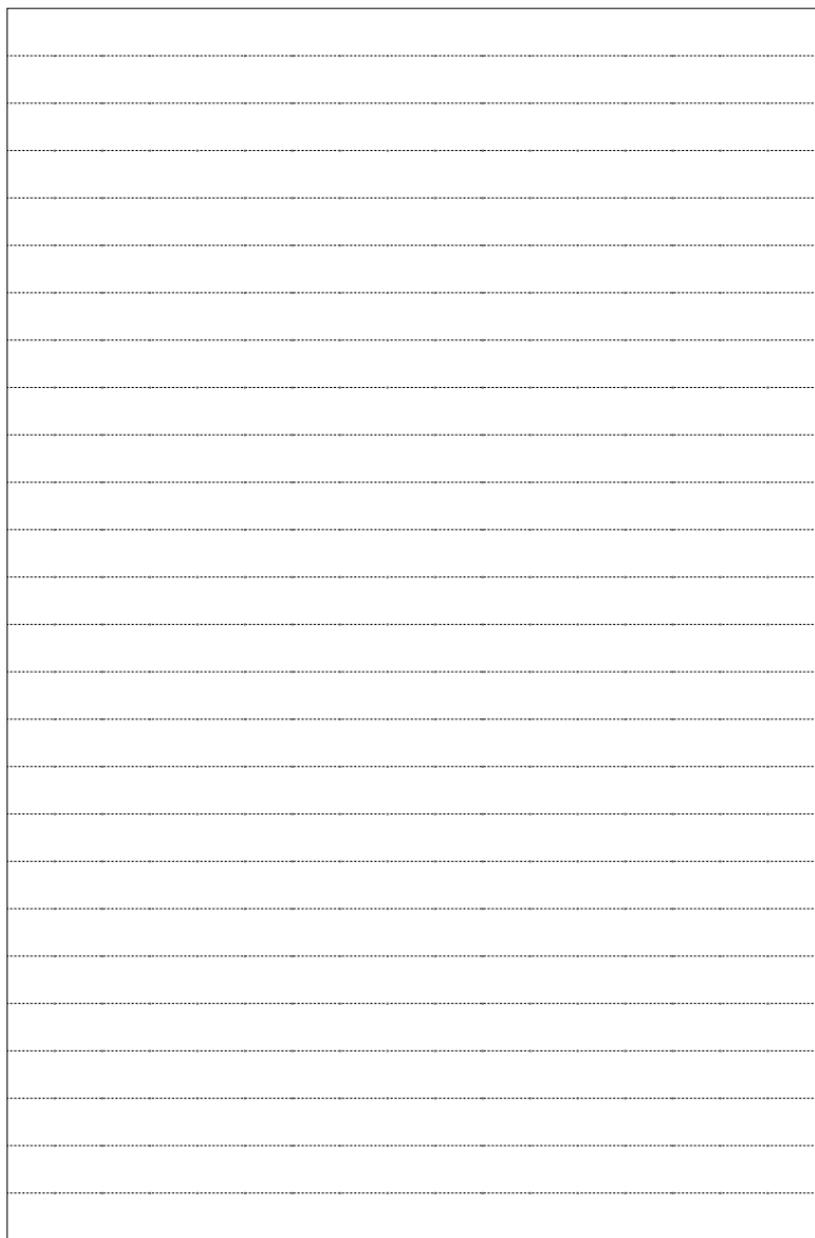
A large rectangular area with a solid top and bottom border and a dotted middle line, resembling a handwriting practice sheet. The dotted line runs horizontally across the entire width of the rectangle, creating a space for writing.



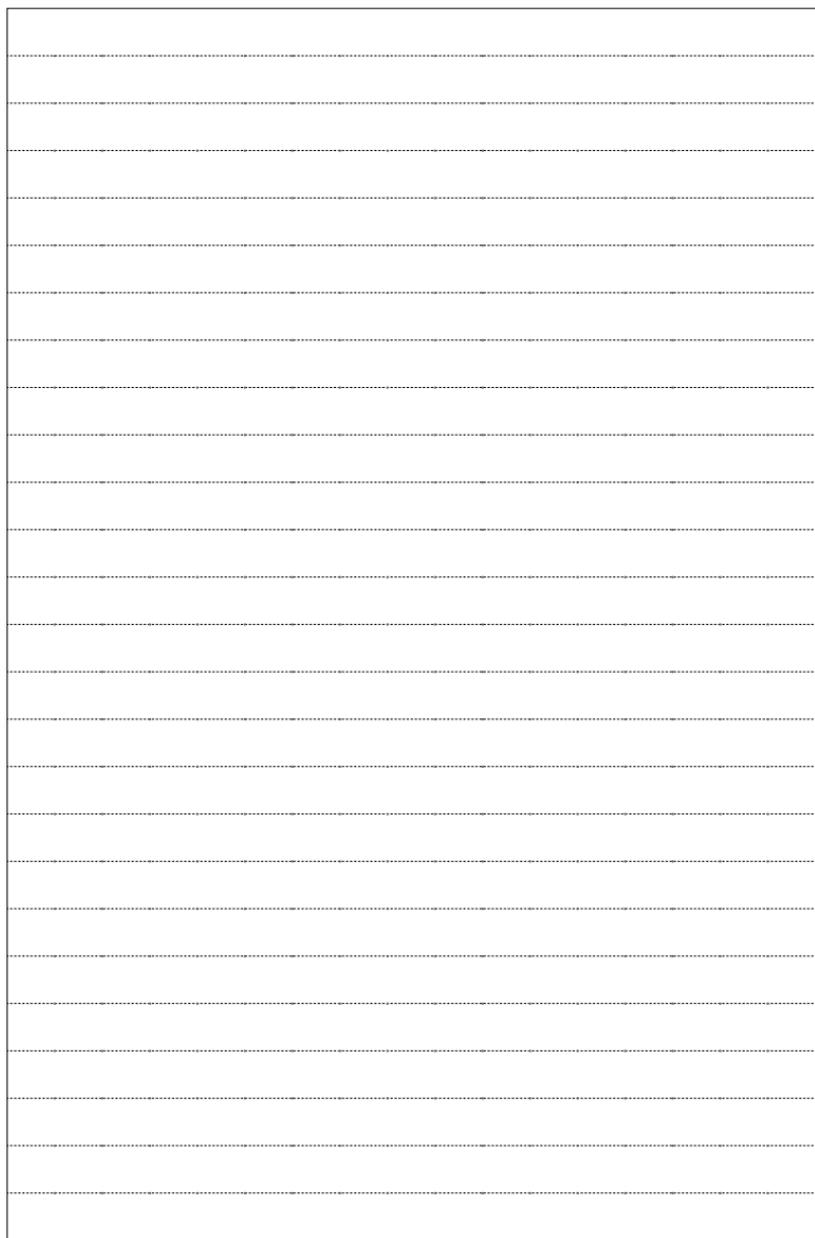
A large rectangular area designed for handwriting practice. It features a solid black border at the top and bottom. A horizontal dotted line runs across the width of the rectangle, positioned approximately one-fifth of the way down from the top. The remaining space between the top and bottom solid lines is divided into 20 equal horizontal sections by thin dotted lines, providing a guide for letter height and placement.



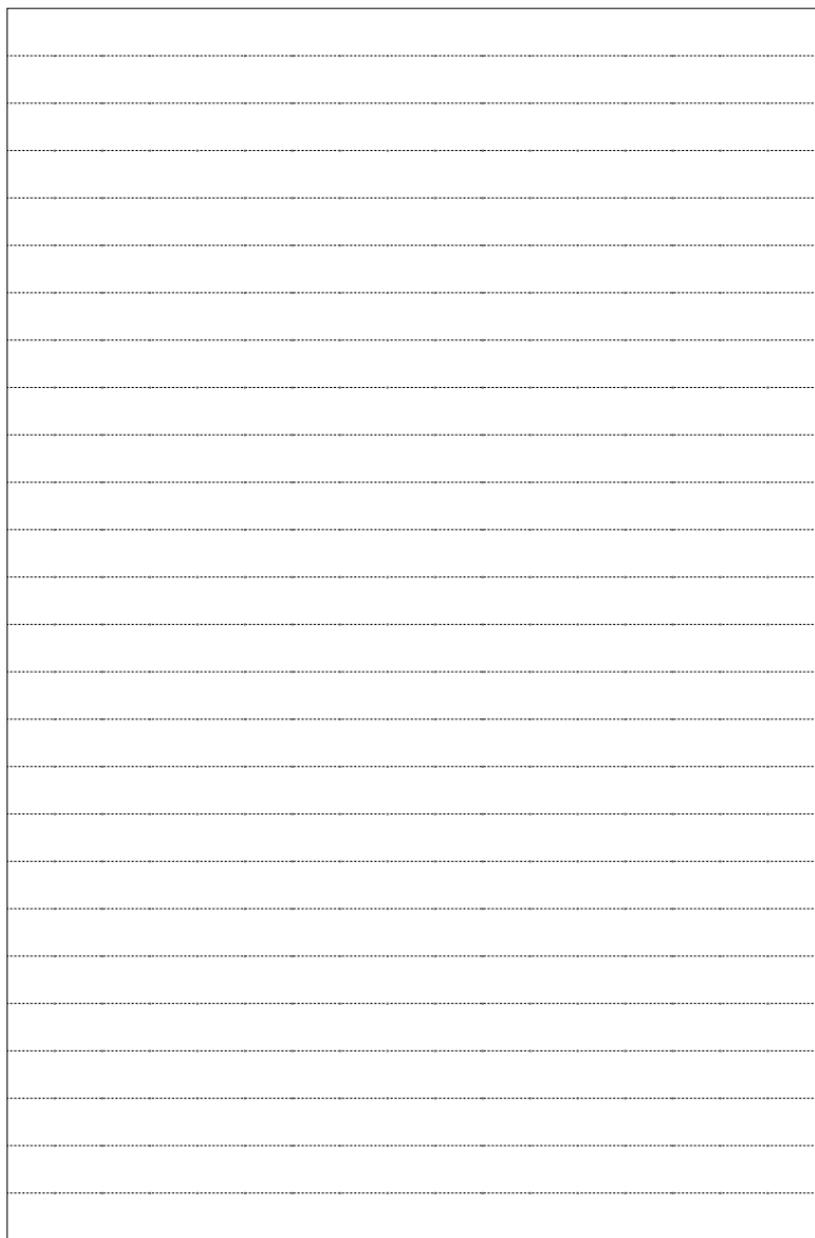
A large rectangular area designed for writing. It features a solid black border at the top and bottom, and a series of horizontal dotted lines running across the width of the page, providing a guide for handwriting.



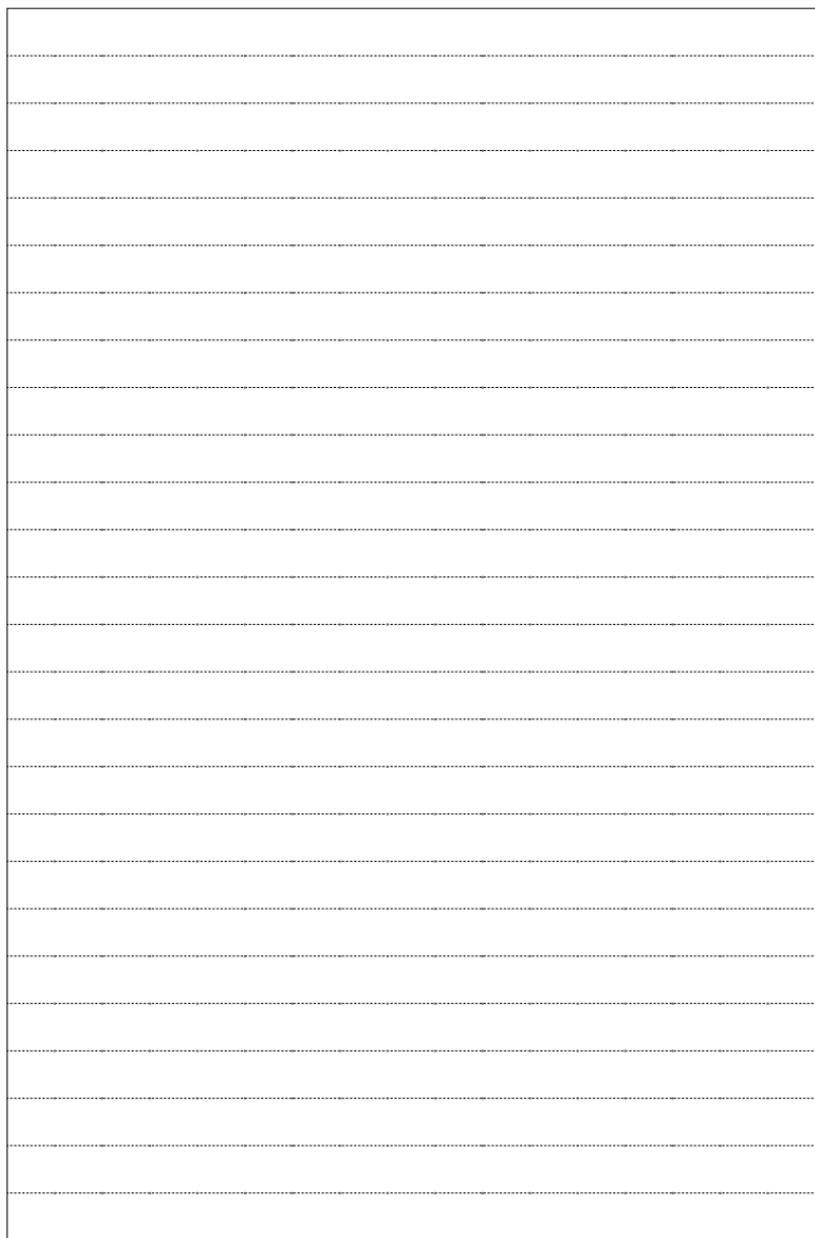
A large rectangular area with a solid top and bottom border and a dotted middle line, serving as a writing space. The page is otherwise blank.



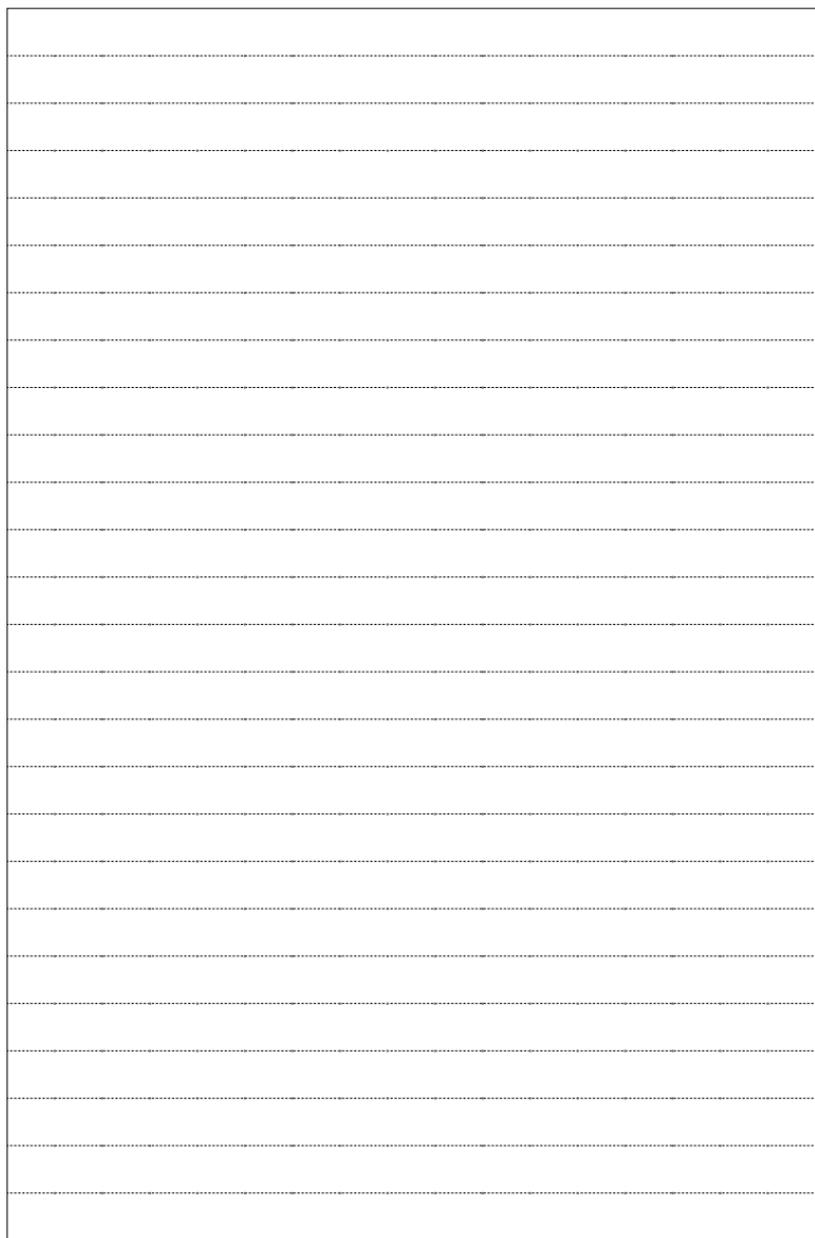
The image shows a large rectangular area designed for handwriting practice. It features a solid black border at the top and bottom. A series of horizontal dotted lines are spaced evenly across the interior, creating a guide for letter height. The overall appearance is that of a blank sheet of lined paper for practicing calligraphy or handwriting.



A large rectangular area designed for writing. It features a solid black border at the top and bottom, and a series of horizontal dotted lines running across the width of the page, providing a guide for handwriting.



A large rectangular area with a solid top and bottom border and a dotted middle line, resembling a handwriting practice sheet. The dotted line runs horizontally across the entire width of the rectangle, creating a space for writing.



A large rectangular area with a solid top and bottom border and a dotted middle line, resembling a handwriting practice sheet. The dotted line runs horizontally across the entire width of the rectangle, creating a space for writing.

