

研究協力に関するご依頼について

熊本県立大学環境共生学部環境共生学科食健康環境学専攻「環境生理学研究室」では、2023 年度卒業研究の一環として、(研究参加同意者氏名) 様から研究参加の同意を得て、研究を実施いたします。

以下の研究概要をお読みいただき、保護者様の立場から(研究参加同意者氏名) 様の研究参加の取りやめを希望する場合は、**2023 年 9 月末までに研究代表者まで**お申出ください。ご連絡いただいた場合は、研究対象者とすることを取りやめます。なお、研究参加を取りやめることにより不利益が生じることは一切ございません。

【研究課題】

短期間の運動介入が身体的指標に与える影響について

【ご確認くださいこと】

目的：3 週間の運動介入が身体的指標にどのような影響を与えるのかを検証すること。

研究（実験実施）期間：2023 年 9 月～12 月

研究概要：

本研究は 3 週間の運動（バランスボール運動もしくはレジスタンス運動）によって身体的指標（体重、BMI および体脂肪率）がどのように変化するかを検証します。対象者は対照群、バランスボール群およびレジスタンス運動群の 3 群に分け、対照群以外の 2 群の方には週 3 回（月・水・木曜日）の運動を 3 週間、計 9 回行って頂きます。運動介入前後に計 2 回、身体指標の測定を行います。身体指標の測定に加えて、参考までに自尊感情と運動自己効力感の測定を、運動介入前後に計 3 回行って頂きます。

個人情報の取り扱い：

研究にご協力いただいた場合も個人情報は厳守されます。研究で使用する質問紙等には氏名欄は設けず、番号で管理します。

結果の公表：

研究結果は、卒業論文及び卒業研究発表会、関連学会や原著論文として公表します。このような場合は、個人を特定できない形式で発表します。

保護者の方が、この研究への参加の取りやめを希望される場合は、研究代表者までお申し出ください。申し出たことにより不利益を受けることは一切ありません。

本研究の代表者の問い合わせ先：

研究代表者 熊本県立大学 環境共生学部 食健康環境学専攻
環境生理学研究室 教授 松本直幸

〒862-8502 熊本県熊本市東区月出 3-1-100

TEL：096-321-6643

E-mail：nao-st205@pu-kumamoto.ac.jp