

保護者の方へ

研究協力に関するご依頼について

熊本県立大学環境共生学部環境共生学科食健康環境学専攻「環境生理学研究室」では 2023 年度卒業研究の一環として(研究参加同意者氏名)様から研究参加の同意を得て、研究を実施いたします。

以下の研究概要をお読みいただき、保護者様の立場から(研究参加同意者氏名)様の研究参加の取りやめを希望する場合は、**2023 年 9 月末までに研究代表者までお申し出ください**。ご連絡をいただいた場合は、研究対象者とするを取りやめます。なお、研究参加を取りやめることにより不利益が生じることは一切ありません。

【研究課題】

ショウガ粉末の摂取が運動時および運動後の血圧変化に及ぼす影響

【ご確認くださいこと】

- ① 目的：事前にショウガ粉末を摂取することで運動時および運動後の血圧変化に影響を及ぼすかについて検証すること
- ② 研究期間：2023 年 9 月～12 月
- ③ 研究概要

本研究は、運動前にショウガ粉末を摂取することで、運動時および運動後の血圧変化にどのような影響を及ぼすのかを検証します。ショウガアレルギーをお持ちの方は対象者から除きます。

本実験の 1 週間ほど前に、最大酸素摂取量 ($\dot{V}O_2\text{max}$) を測定します。自転車運動を疲労困憊になるまで行っていただき、その際に測定されたデータから、実験時の自転車運動の負荷強度を決定します ($40\% \dot{V}O_2\text{max}$)。実験当日はショウガ粉末をカプセルで摂取した後、自転車エルゴメーターで間欠的運動を行っていただきます。運動前の安静 20 分、間欠的運動 40 分、運動後の安静 90 分の計 150 分間、呼気ガスの採取、心拍数、および血圧の測定を行います。

- ④ 個人情報の取り扱い
研究にご協力いただいた場合も、個人情報は厳守されます。実験によって得られたデータは、実験期間中は個人名が記載されていますが、研究責任者がデータを処理した後は、個人名を削除し、匿名化されたデータとして扱います。
- ⑤ 結果の公表
研究結果は、卒業論文および卒業研究発表会、関連学会や論文として公表します。このような場合は、個人を特定できない形式で発表します。

- ⑥ 保護者の方が、この研究への参加の取りやめを希望される場合は、研究代表者までお申し出ください。申し出たことにより不利益を受けることは一切ありません。
- ⑦ 本研究の代表者の問い合わせ先
- 研究代表者 熊本県立大学 環境共生学部 食健康環境学専攻
環境生理学研究室 教授 松本直幸
〒862-8502 熊本県熊本市東区月出 3-1-100
E-mail: nao-st205@pu-kumamoto.ac.jp
TEL: 096-321-6643