

研究協力に関するご依頼について

熊本県立大学環境共生学部環境共生学科食健康環境学専攻「環境生理学研究室」では、2023 年度卒業研究の一環として、(研究参加同意者氏名)様から研究参加の同意を得て、研究を実施いたします。

以下の研究概要をお読みいただき、保護者様の立場から(研究参加同意者氏名)様の研究参加の取りやめを希望する場合は、**2023 年 11 月末までに研究代表者まで**お申出ください。ご連絡いただいた場合は、研究対象者とするを取りやめます。なお、研究参加を取りやめることにより不利益が生じることは一切ございません。

【研究課題】

食事摂取状況と精神的健康度および睡眠との関係性について

【ご確認いただきたいこと】

目的：食事摂取状況と精神的健康度および睡眠との関係性について明らかにすること。

研究期間：2023 年 9 月～11 月

研究概要： 調査に際して、以下の 4 項目の質問票に答えていただきます。① 研究対象者の基本属性：年齢、性別、居住形態(一人暮らし／家族同居)、身長、体重、栄養補助食品摂取の有無(摂取している場合はその種類や商品名、頻度)、② 食事摂取状況：簡易型自記式食事歴法質問票(brief-type self-administered diet history questionnaire：BDHQ)、③ 精神的健康度の評価：日本語版 General Health Questionnaire (GHQ28) の 28 項目短縮版、④ 睡眠の評価：Pittsburgh Sleep Quality Index の日本語版(PSQI-J)

個人情報の取り扱い：研究にご協力いただいた場合も個人情報は厳守されます。調査で使用する質問紙には個人名と結びつけた番号が記載されていますが、研究責任者がデータを処理した後は、個人名を削除し、匿名化して扱います。

結果の公表：研究結果は、卒業論文および卒論研究発表会、関連学会や論文として公表します。研究結果から、個人を特定されることはありません。

本研究の代表者のお問い合わせ先：

研究代表者 熊本県立大学 環境共生学部 食健康環境学専攻
環境生理学研究室 教授 松本直幸

〒862-8502 熊本県熊本市東区月出 3-1-100

TEL: 096-321-6643

E-mail: nao-st205@pu-kumamoto.ac.jp