

研究協力に関するご依頼について

熊本県立大学環境共生学部環境共生学科食健康環境学専攻公衆栄養学研究室では、2025 年度卒業研究の一環として（研究参加同意者氏名）様から研究参加の同意を得て研究を実施いたします。

以下の研究概要をお読みいただき、保護者様の立場から（研究参加同意者氏名）様の研究参加の取り止めを希望する場合は、研究参加者までお申し出ください。御連絡をいただいた場合は、ただちに研究の対象者とするを取り止めます。なお、研究参加を取り止めることにより不利益が生じることは一切ありません。

記

【研究概要】

- ・ 食健康環境学専攻 2～4 年生の女子学生を対象として、超加工食品の摂取と精神的健康度の関連を調べる。

【ご確認いただきたいこと】

1. 目的

若い女性における超加工食品と精神的健康度の関連を調べること

2. 研究期間

- ・ 2025 年 5 月 26 日～2026 年 3 月 31 日

3. 調査項目

- ・ 調査項目は、精神的健康度、生活習慣、食事摂取内容（3 日間）、基本属性です。精神的健康度、生活習慣の質問の回答に要する時間は 10 分程度です。回答に心理的負担が生じると考えられる質問項目はありません。また、回答したくない質問については答える必要はありません。
- ・ 食事摂取内容の記録（3 日間）に要する時間は、60 分程度（1 日分の記録に要する時間 20 分×3 日間）です。

4. 個人情報の取り扱い

- ・ 個人情報は厳守されます。
- ・ 回答済みの調査票、データを保存した記憶媒体（USB）は鍵のかかる場所で保管します。
- ・ 回答していただいたデータに研究用の ID 番号を付与してデータ分析を行います。そのため、データから個人が特定されることはありません。
- ・ データセットにはパスワードをかけて、データ分析を担当する 2 名のみデータ利用可能とします。
- ・ データが入った USB（記憶媒体）は学内でのみ使用可能とし、学外に持ち出すことを禁じます。
- ・ 2026 年 3 月末に回答済みの調査票をシュレッターにかけて処分し、USB（記憶媒体）に保存したデータを削除します。

5. 結果の公表

- ・ 研究結果は、卒業論文発表会および卒業論文で公表します。研究結果から個人を特定されることはありません。

6. 参加の取り止めを希望される場合

- ・ 2025 年 9 月末日までに研究責任者へお申し出ください。申し出たことにより不利益を受けることは一切ありません。

7. 本研究に関する連絡先

- ・ 熊本県立大学環境共生学部環境共生学科食健康環境学専攻 岸 知子
電話：096-321-6702（岸研究室直通） メールアドレス：kishi@pu-kumamoto.ac.jp